

## OŠ SLAVE KLAVORE

## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

| DATUM                             | ZAJTRK                                                 | DOPOLDANSKA MALICA                                                                                                      | KOSILO                                                                                                                                                                       | POPOLDANSKA MALICA         |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <small>sobota, 1.3.2025</small>   |                                                        |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                            |
| <small>nedelja, 2.3.2025</small>  |                                                        |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                            |
| ponedeljek, 3.3.2025              | POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA      | KRUH S SEMENI, REZINA SIRA (EDAMEC), RDEČA REDKEV, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , <b>BIO SUHE SLIVE</b>                       | GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA <b>BIO JUNETINA</b> ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIRJEVA OMAKA, KIVI                                                                             | KORUZNA ŽEMLJA, SADJE      |
| torek, 4.3.2025                   | MLEČNA PLETENKA, MLEKO                                 | KROF, MLEKO, BANANA                                                                                                     | PEČENICA IZ SVINJSKEGA MESA ALI <b>BIO FIŽOL</b> S KISLO SMETANO, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , DUŠENO KISLO ZELJE*, 100% SADNI SOK                                               | JOGURT                     |
| sreda, 5.3.2025                   | POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KORENČEK, ČAJ               | OVSENA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT* Z DODATKOM MARMELADE Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO*                                       | BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI V KORUZNI MOKI, PRAŽEN KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA, 100% SADNI SOK                                                         | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE  |
| četrtek, 6.3.2025                 | RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, PARADIŽNIK, ČAJ            | PIZZA, PLANINSKI ČAJ, POMARANČA (po izboru 5. a razreda)                                                                | PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, RULADA, 100% SADNI SOK                                                                                       | GRISINI, SADJE             |
| petek, 7.3.2025                   | KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARELIČNIM POLNILOM, MLEKO          | KRUH Z DROŽMI IZ KRUŠNE PEČI, LIPTOVSKI SKUTNI NAMAZ**, KISLO ZELJE, SADNI ČAJ, ANANAS                                  | ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, ŠIROKI REZANCI S POSIPOM IZ <b>BIO OREHOV</b> IN <b>BIO TRSNEGA SLADKORJA</b> , BRESKOV KOMPOT                                               | SADNA SKUTA                |
| <small>sobota, 8.3.2025</small>   |                                                        |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                            |
| <small>nedelja, 9.3.2025</small>  |                                                        |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                            |
| ponedeljek, 10.3.2025             | POLBELI KRUH, PRAŽENO JAJCE, ČAJ                       | <b>BIO PROSENA KAŠA</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, POSIP IZ <b>BIO OREHOV</b> IN <b>BIO TRSNEGA SLADKORJA</b> , BANANA | BISTRA JUHA Z ABECEDO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ <b>BIO GOVEDINE</b> ALI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, RIBAN SIR, RDEČA PESA<br>Projekt Polno zrno               | KORUZNI KRUH, BANANA       |
| torek, 11.3.2025                  | MLEČNA BANANA, KAKAV                                   | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, TUNINA SOLATA S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI IN ZELENJAVO, 100% SADNI SOK                             | MINJON JUHA, OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK ALI ŠPINAČNI KANELON, PRAŽEN KROMPIR, RADIČ S KROMPIRJEM                                                                                 | POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE |
| sreda, 12.3.2025                  | OVSENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ | KVAŠEN PTIČEK, BELA KAVA IZ MLEKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE                                                         | RIČET ( <b>BIO JEŠPRENJ</b> , <b>BIO FIŽOL</b> ) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV IN Z MANJ SOLI, PIRINI CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM, 100% SADNI SOK | SADNA SKUTA                |
| četrtek, 13.3.2025                | KORUZNO PECIVO, TEKOČI SADNI PROBIOTIČNI JOGURT        | HAMBURGER, <b>BIO ŠIPKOV ČAJ</b> , JABOLKO (po izboru 6. a razreda)                                                     | KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE Z OVSENIMI KOSMIČI, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA S SOJO IN ZELENJAVO, MEHKA ZELENJA SOLATA Z MOTOVILCEM                     | PIRINA BOMBETKA, ČAJ       |
| petek, 14.3.2025                  | BUHTELJ, MLEKO                                         | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ Z DODATKOM AVOKADA, MLEKO, KIVI                                                     | DOMAČA GOBOVA JUHA, PIRINI TORTELINI S SIROVIM NADEVOM, OMAKA TARTUFATA, MEHKA ZELENJA SOLATA S KORUZO                                                                       | SADNI JOGURT               |
| <small>sobota, 15.3.2025</small>  |                                                        |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                            |
| <small>nedelja, 16.3.2025</small> |                                                        |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                            |
| ponedeljek, 17.3.2025             | ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI, ČAJ                        | OVSENI KRUH, JAJČNO ČIČERIKIN MLEČNI NAMAZ, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO*, NARIBAN <b>BIO KORENČEK</b>                    | MINJON JUHA, PURANJA PEČENKA ALI CVETAČNI POLPET, ZELJNE KRPICE                                                                                                              | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE  |

| DATUM                             | ZAJTRK                                                           | DOPOLDANSKA MALICA                                                                                               | KOSILO                                                                                                                                                      | POPOLDANSKA MALICA            |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| torek,<br>18.3.2025               | POLBELI KRUH, REZINA<br>SIRA, RDEČA PAPRIKA, ČAJ                 | BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE<br>KMETIJE, BIO KAKAV V PRAHU, BANANA                                         | BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, SVINJSKI<br>ZREZEK V GOBOVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK,<br>BIO POLNOZRNATI BULGUR, ENDIVIJA S KROMPIRJEM                | POLBELI KRUH,<br>MARMELADA    |
| sreda,<br>19.3.2025               | POLNOZRNATA BOMBETKA,<br>MLEKO                                   | ŠTRUČKA, HRENOVKA, BIO KETCHUP ali GORČICA<br>ali MAJONEZA, BIO BEZGOV ČAJ, JABOLKO*<br>(po izboru 6. b razreda) | POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI<br>KRUH, KOŠARICA Z JABOLČNIM IN VANILJEVIM<br>NADEVOM, ČOKOLADNI PUDING**                                       | SADNI JOGURT                  |
| četrtek,<br>20.3.2025             | POLBELI KRUH, MASLO,<br>MED, MLEKO                               | SIROV BUREK, BIO NAVADNI JOGURT,<br>POMARANČA                                                                    | BISTRA JUHA Z REZANCI, ZREZEK IZ MLETEGA<br>GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK,<br>PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA                                  | SEZAMOVA BOMBETKA,<br>SADJE   |
| petek,<br>21.3.2025               | KORUZNI KOSMIČI, MLEKO                                           | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO, MED*, BIO<br>ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO*                                              | ZELENJAVNA JUHA S KVINOJO, SIROVI KANELONI, TRI<br>VRSTE RIŽA, KUHANNA ZELENJAVA NA MASLU, 100%<br>SADNI SOK                                                | NAVADNI JOGURT, SUHO<br>SADJE |
| <small>sobota, 22.3.2025</small>  |                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                               |
| <small>nedelja, 23.3.2025</small> |                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                               |
| ponedeljek,<br>24.3.2025          | MAKOVKA, BIO KAKAV                                               | POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, RIBJI NAMAZ IZ<br>SARDEL*, KISLO ZELJE, BIO METIN ČAJ,<br>JABOLKO*                     | TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO ALI SOJINA<br>ENOLONČNICA, POLBELI KRUH, JABOLČNI ZAVITEK,<br>100% SADNI SOK                                                   | KORUZNI KRUH, SADJE           |
| torek,<br>25.3.2025               | RŽENI KRUH, RIBJA<br>PAŠTETA, KORENČEK, ČAJ                      | MESNI BUREK, SADNI ČAJ, JABOLKO*<br>(po izboru 5. b razreda)                                                     | BISTRA JUHA Z JAJČKO, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI<br>OMAKI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM,<br>PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK                                 | SADNI JOGURT                  |
| sreda,<br>26.3.2025               | PALAČINKE, ČAJ                                                   | MLEČNA PLETENKA, DOMAČE ČOKOLADNO<br>MLEKO**, ANANAS                                                             | PARADIŽNIKOVA JUHA S KROGLICAMI, TUNINA<br>OMAKA, TRIBARVNE TESTENINE, ZELJNA SOLATA S<br>FIŽOLOM                                                           | AJDOV KRUH Z OREHI,<br>SADJE  |
| četrtek,<br>27.3.2025             | SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO                                            | JABOLČNI ZAVITEK, BIO OTROŠKI ČAJ Z<br>LIMONO, HRUŠKA                                                            | BIO GOVEDINA V GOLAŽU ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA<br>Z GRAHOM, BIO POLENTA IZ BIO KORUZNEGA IN BIO<br>PIRINEGA ZDROBA, MEHKA ZELENJA SOLATA Z RDEČO<br>REDKVICO | KORUZNI KRUH, SADJE           |
| petek,<br>28.3.2025               | KRUH Z MANJ SOLI,<br>MASLO, MED, ČAJ                             | BIO KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA<br>SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE,<br>BANANA                               | BROKOLI JUHA, NAVADNI PRAŽENEC, KOMPOT<br>(JABOLKO IN MANGO)                                                                                                | NAVADNI JOGURT, SUHO<br>SADJE |
| <small>sobota, 29.3.2025</small>  |                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                               |
| <small>nedelja, 30.3.2025</small> |                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                               |
| ponedeljek,<br>31.3.2025          | RŽENI KRUH, REZINA SIRA,<br>ZELENJAVNI DODATEK,<br>PLANINSKI ČAJ | POLNOZRNATA KRALJEVA ŠTRUČKA, BIO MLEKO,<br>JABOLKO*                                                             | BOGRAČ Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI,<br>KREMNA REZINA, 100% SADNI SOK                                                                            | KORUZNI KRUH, SADJE           |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

- \* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA.
- \*\* POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI.
- UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA\*..
- ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.
- ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.
- BIO ČAJI SO SLAJENI IZKLJUČNO Z MEDOM

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl