

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1.11.2024	DAN SPOMINA NA MRTVE			
ponedeljek, 4.11.2024	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, ZELIŠČNI NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ, SADJE	MLEČNA ŠTRUČKA, BELA KAVA Z MLEKOM*, JABOLKO*	BISTRA KOSTNA JUHA Z BIO KUS KUSOM , MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM (polnozrnat testenine) ALI Z ZELENJAVO, MEHKA ZELENA SOLATA S KORENČKOM	OVSENA BOMBETKA, MLEKO
torek, 5.11.2024	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU, BIO KAKAVOV POSIP , SADJE	KRUH IZ KRUSNE PEČI*, JAJČNI NAMAZ** S SKUTO* IN POROM*, BIO ARONIJA ČAJ , MANDARINA	CVETAČNA JUHA Z BIO OVSENI MI KOSMIČI , PEČEN RIBJI FILE ORADE V KORUZNI MOKI, KUHAN KROMPIR V KOSIH NA MASLU S PETERŠILJEM, TRŽAŠKA OMAKA, MEŠANA SOLATA (ZELJE, KUMARE, PARADIŽNIK)	KRUH S SEMENI, PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC
sreda, 6.11.2024	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, BEZGOV ČAJ Z LIMONO, SADJE	POLNOZRNATA ŽEMLJA, REZINA SIRA, REZINA SVEŽE PAPIRIKE, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO*	MINEŠTRA Z BIO LEČO BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, ČOKOLADNI PUDING**	RŽENI KRUH, SADNI JOGURT
četrtek, 7.11.2024	KRALJEVA ŠTRUČKA, BIO KAKAV , SADJE	BIO KORUZNI ZDROB KUHAN NA MLEKU*, BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	ČESNOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHOVIMI KOCKAMI, PANIRAN SVINJSKI ZREZEK (pečen v pečici na vroč zrak) ALI KANELONI S KORENJEM IN POROM, RIŽ Z ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI	OVSENI KEKSI BREZ DODANEGA SLADKORJA, SADJE
petek, 8.11.2024	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KUMARA, ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO, SADJE	BIO PROSENA BOMBETKA S 50% MANJ SOLI, JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM*, JABOLKO*, KOSTANJ	Martinova pojedina: PEČENO PIŠČANČJE STEGNO IN KRAČE ALI GOS ALI SOJINI ZREZKI, MLINCI S KISLO SMETANO, DUŠENO RDEČE ZELJE Z JABOLKI, OREHOVA RULADA, 100% JABOLČNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
TEDE SLOVENSKE KUHINJE ponedeljek, 11.11.2024 GORENJSKA	RŽENI KRUH, SIR, OREHI, ŠIPKOV ČAJ, SADJE	BIO PROSENA KAŠA NA MLEKU* S SUHIMI SLIVAMI, JABOLKO	GORENJSKA PREŽGANKA Z JAJCEM, KRANJSKA KLOBASA S SVINJSKIM MESOM ALI SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE	AJDOV KRUH Z OREHI, JABOLKO
torek, 12.11.2024 ISTRA	KRUH S SEMENI, RIBJI NAMAZ S SARDELAMI IN ZELENJAVO, 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, RIBJI NAMAZ S SKUŠO IN BIO SKUTO , OLIVE, ZELIŠČNI ČAJ, PRIMORSKI KAKI	ISTRA ŠELINKA (enolončnica iz gomoljne zelenjave), IDRIJSKI ŽLIKROFI Z BREZMESNO OMAKO S TARTUFI, RADIČ V SOLATI	GRISINI Z ROŽMARINOM, MANDARINA
sreda, 13.11.2024 PREKMURJE	AJDOV KRUH, SKUTNI NAMAZ Z BUČNICAMI, NARIBAN KORENČEK, MLEKO	DOMAČI KRUH S ČEBULO IZ KRUSNE PEČI, PREKMURSKA ŠUNKA ALI PIŠČANČJA ŠUNKA, HREN, RDEČA REDKEV, KUHANO JAJCE, LIPOV ČAJ, HRUŠKE PITURALKE (kuhane)	PREKMURJE BISTRA KOSTNA JUHA Z REZANCI, BUJTA REPA Z BIO PROSENO KAŠO IN DOMAČIMI KOLINAMI (klobase z ajdovo kašo) ALI AJDOVA KAŠA, RETAŠI (jabolčni zavitek)	GRAHAM BOMBETKA, MLEKO, SADJE
četrtek, 14.11.2024 PRIMORSKA	OVSENI KRUH, PEČENO JAJCE Z ZELENJAVO, BIO ZELIŠČNI ČAJ	PINCA, BELA ŽITNA KAVA (cikorija) NA MLEKU*, OREHI*, MANDARINE	PRIMORSKA PRIMORSKA MINEŠTRA, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI V KORUZNI MOKI ALI ZELIŠČNA FRTALJA, TRŽAŠKA OMAKA (česen*, peteršilj*, ekstra deviško oljčno olje), KROMPIRJEVA SOLATA S ČEBULO	SUHI KAKI, SUHE BRUSNICE
petek, 15.11.2024 ŠTAJERSKA	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (KRUH IZ KRUSNE PEČI*, BIO MASLO , MED*, MLEKO*, JABOLKO*), SADJE	BIO MLEČNO SADNI NAPITEK	ŠTAJERSKA ŠTAJERSKA KISLA JUHA S SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH IZ KRUSNE PEČI, PTUJSKI KROF, 100% JABOLČNI SOK	KRUH S SEMENI, ZELENJAVNI KROŽNIK
subota, 16.11.2024 nedelja, 17.11.2024				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 18.11.2024	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO, SADJE	SKUTIN BUREK, ČAJ ŠIPEK HIBISKUS, SUHI KAKI	ČEBULNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, BIO GOVEDINA V LOVSKI OMAKI ALI GOBOVA OMAKA, BIO AJDOVA KAŠA , KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 19.11.2024	ČRNI KRUH, SKUTA S SADMEM, SADJE	PIZZA, BIO OTROŠKI ČAJ , JABOLKO*	KROMPIRJEVA KREM JUHA S SMETANO IN Z BIO KVINOJO , NAVADNI PRAŽENEC S POLNOZRNATO PIRINO MOKO, JABOLČNI KOMPOT**	AJDOV KRUH Z OREHI, SOK
sreda, 20.11.2024	OREHOV ROGLJIČ, MLEKO, SADJE	BIO RIŽ NA MLEKU* , BIO KAKAV Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	BISTRA GOVEJA JUHA S PIK AS ZAKUHO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO Z LEČO, PARMEZAN, RDEČA PESA V SOLATI	POLNOZRNATI ROGLJIČ S PISTACIJEVIM NADEVOM, BIO MLEKO
četrtek, 21.11.2024	BOMBETKA S SEZAMOM, PIŠČANČJA ŠUNKA, VLOŽENA PAPRIKA, ČAJ Z LIMONO, SADJE	BIO OVSENI KRUH , KISLA SMETANA, MARELIČNA MARMELADA IZ LOKALNE PREDELAVE, MLEKO, MANDARINA	KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE S ČIČERIKO, PANIRAN RIBJI FILE, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELJE Z JOGURTOVIM PRELIVOM	KORUZNA ZEMLJA, SADJE
petek, 22.11.2024	OVSENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, KISLA KUMARA, ČAJ, SADJE	KRUH Z DROŽMI, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, PEČENA PAPRIKA, BIO ŠIPKOV ČAJ , JABOLKO*	PAŠTA FIŽOL Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, SKUTIN KOLAČ**, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 23.11.2024 nedelja, 24.11.2024</small>				
ponedeljek, 25.11.2024	ČRNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KORENČEK, BELA KAVA, SADJE	BIO PIRIN ZDROB NA BIO MLEKU , BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	SEGEDIN GOLAŽ Z BIO GOVEDINO ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, BIO KORUZNA POLENTA , 100% JABOLČNI SOK	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 26.11.2024	ROGLJIČEK Z MARMELADO, MLEKO, SADJE	POLNOZRNATA ŽEMLJA, REZINA SIRA, REZINA SVEŽE PAPRIKE, ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO*	BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, TUNINA OMAKA, RŽENI NJOKI, RDEČA PESA V SOLATI	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
sreda, 27.11.2024	RŽENI KRUH, TUNA V OLIVNEM OLJU, PAPRIKA, ČAJ, SADJE	MLEČNA PLETENKA S SEZAMOM, BIO MLEKO Z VANILIJO , MANDARINA	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, TELEČJA HRENOVKA ALI PEČENO JAJCE, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, KAKI VANILIJA	POLNOZRNATI MASLENI KEKSI, MLEKO*
četrtek, 28.11.2024	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, SADJE	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, LIPTAVERSKI NAMAZ**, POR, PLANINSKI ČAJ, SUHE SLIVE	BREZMESNA ENOLONČNICA Z JEŠPRENOM IN ZELENJAVO, POLBELI KRUH, CMOKI Z SLIVOVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	OVSENA ŽEMLJA, SVEŽE KUMARE
petek, 29.11.2024	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ, SADJE	ROGLJIČEK S KALJENIMI SEMENI, BIO MLEKO , ANANAS	MINJON JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI SOJIN PAPRIKAŠ, BIO POLNOZRNATI KUS KUS , KUHAN ZELENJAVA (CVETAČA, BROKOLI, KORENJE IN SLADKI KROMPIR Z LOKALNE KMETIJE), MANDARINA	SIROVA ŠTRUČKA, SADJE
sobota, 30.11.2024		BIO PIRINA ŽEMLJICA , SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, JABOLKO*	BOGRAČ Z GOVEDINO IN PIŠČANČJIM MESOM ALI BOGRAČ BREZ MESA, KRUH IZ KRUŠNE PEČI, JABOLČNI ZAVITEK, 100% JABOLČNI SOK	

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

- * POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA.
- ** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI.
- UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA*..
- ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.
- ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.
- BIO ČAJI SO SLAJENI IZKLJUČNO Z MEDOM

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl