

# OŠ SLAVE KLAVORE

## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

| DATUM   | ZAJTRK   | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA              |
|---|--|---|--|---------------------------------|
| <small>nedelje, 1.12.2024</small><br>ponedeljek,<br>2.12.2024           | MLEČNA PLETENKA, KAKAV, SADJE                                    | OREHOV ŽEPEK, BELA ŽITNA KAVA Z MLEKOM*, HRUŠKA*  | GOVEJA JUHA Z VODNIMI VLVANCI, DUŠENA <b>BIO JUNETINA</b> V ČEBULNI OMAKI ALI GOBOVA OMAKA S ČIČERIKO, KRUHOV CMOK, ZELENJA SOLATA LEDENKA                     | KORUZNI KRUH, JABOLKO           |
| torek,<br>3.12.2024   | KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO, SADJE                           | <b>BIO OVSENI KRUH</b> , <b>BIO ČIČERIKIN</b> SKUTNO-JAJČNI NAMAZ, RDEČA PAPIKA, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , KIVI*             | OHROVTOVA JUHA, PLESKAVICA IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, RADIČ V SOLATI S KORUZO                                      | ZELIŠČNA ŠTRUČKA, MANDARINA     |
| sreda,<br>4.12.2024   | KROF, MLEKO, SADJE   | ŠTRUČKA, <b>BIO GOVEJA HRENOVKA</b> , <b>BIO KETCHUP</b> , 100 % SADNI SOK, JABOLKO* (po izboru 1. b razreda)               | DOMAČA GOBOVA JUHA, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , ŠIROKI REZANCI Z OREHI, JABOLČNI KOMPOT S SUHIMI SLIVAMI**  | SADNA SKUTA                     |
| četrtek,<br>5.12.2024   | POLNOZRNATA BOMBETKA, ŠUNKA, REZINA SIRA, PAPIKA, ČAJ, SADJE     | MLEČNA <b>BIO OVSENA KAŠA</b> , POSIP IZ <b>BIO KAKAVA</b> IN <b>BIO TRSNEGA SLADKORJA</b> , BANANA                         | JOTA (VIPAVSKA JUHA) ALI JOTA BREZ MESA, KRUH IZ KRUŠNE PEČI, CIMETOVA ROLICA, 100% SADNI SOK  | AJDOV KRUH Z OREHI, KORENČEK    |
| petek,<br>6.12.2024   | OVSENI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLO ZELJE, ČAJ, SADJE          | MIKLAVŽEVA VREČKA   | BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI BREZ MESA, RDEČA PESA V SOLATI  | PROBIOTIČNI SADNI JOGURT        |
| <small>sobota, 7.12.2024</small><br><small>nedelje, 8.12.2024</small>   |  |   |  |                                 |
| ponedeljek,<br>9.12.2024  | SKUTNI ZAVITEK, MLEKO, SADJE                                     | KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK OLIVE, PLANINSKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO*                               | BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ( <b>BIO MLETO GOVEJE MESO</b> ) ALI GRAHOVO OMAKO, PARMEZAN, ZELENJA SOLATA ENDIVIJA S KORUZO | RŽENI KRUH, KAKI                |
| torek,<br>10.12.2024  | SATARAŠ, ČRNI KRUH, KAKAV, SADJE                                 | <b>BIO PŠENIČNO PECIVO</b> (SNEŽINKA), <b>BIO MLEKO</b> , MANDARINA   | CVETAČNA JUHA, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK S SEZAMOM ALI BREZMESNI KANELONI, RIZI BIZI, RDEČA PESA V SOLATI   | PROBIOTIČNI SADNI JOGURT        |
| sreda,<br>11.12.2024  | POLNJENI ROGLJIČEK, BELA KAVA, SADJE                             | ŽEMLJA S CHIA SEMENI, <b>BIO GOVEJA SALAMA</b> , KISLA KUMARICA, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , <b>BIO LEŠNIKI</b> (ŠS), JABOLKO* | MINJON JUHA, KREMNA OMAKA S KOZICAMI (GAMBERI), KROMPIRJEVI SVALJKI, KUHANJA ZELENJAVA (cvetača, brokoli, korenje)   | ČAJNI ROGLJIČEK, ANANAS         |
| četrtek,<br>12.12.2024  | POLNOZRNATA ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ, SADJE | <b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PROBIOTIČNI <b>BIO JOGURT PEČENO JABOLKO S CIMETOM</b> , SUHA SLIVA                            | BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, SVINJSKA PEČENKA ALI ŽITNI POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KISLA REPA* Z <b>BIO PROSENO KAŠO</b>                                  | AJDOV KRUH Z OREHI, JABOLKO*    |
| petek,<br>13.12.2024  | POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA, MLEKO, SADJE          | <b>BIO OVSENI KRUH</b> , DOMAČ RIBJI NAMAZ Z ZELENJAVO, KISLO ZELJE, <b>BIO BEZGOV ČAJ</b> Z LIMONO, JABOLKO*               | RIČET ( <b>BIO JEŠPRENJ</b> , FIŽOL*) Z ZELENJAVO IN S KLOBASO IZ SVINJSKEGA MESA ALI S ČIČERIKO, POLBELI KRUH, VANILJEV PUDING**                              | SADNA SKUTA                     |
| <small>sobota, 14.12.2024</small><br><small>nedelje, 15.12.2024</small> |  |   |  |                                 |
| ponedeljek,<br>16.12.2024   | BUHTELJ, MLEKO, SADJE  | POLNOZRNATA SIROVA ŠTRUČKA, <b>BIO LIPOV ČAJ*</b> , JABOLKO*, SUHO SADJE (ŠS)   | BISTRA JUHA S POLNOZRNATO RIBANO KAŠO, BREZMESNI TORTELINI, SMETANOVA OMAKA, SOLATA ENDIVIJA Z RDEČIM RADIČEM  | KORUZNI KOSMIČI, NAVADNI JOGURT |
| torek,<br>17.12.2024  | ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, VLOŽENA PAPIKA, ČAJ, SADJE         | <b>BIO PIRIN ZDROB</b> Z <b>BIO PROSENO KAŠO</b> NA MLEKU*, POSIP IZ MLETIH MANDLJEV, BANANA                                | ČESNOVA JUHA S KRUHOVIMI KOČKAMI, PEČEN FILE TRSKE, TRŽAŠKA OMAKA, KUHAN KROMPIR V KOSIH NA MASLU S PETERŠILJEM, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM*                   | KORUZNI KRUH, KIVI              |
| sreda,<br>18.12.2024  | ROGLJIČEK, MLEKO, SADJE  | HAMBURGER Z GOVEJO PLESKAVICO, 100% SADNI SOK, HRUŠKA (po izboru 1. a razreda)  | TELEČJA OBARA Z <b>BIO PROSENO KAŠO</b> Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, CMOKI S ČOKOLADNIM NADEVOM, 100% SADNI SOK  | POLBELI KRUH, <b>MLEKO</b>      |
| četrtek,<br>19.12.2024  | SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ, SADJE                                       | NAVIHANČEK Z BRESKOVIM NADEVOM IN CHIA SEMENI, BOŽIČNI SADNI ČAJ, MANDARINA   | BISTRA GOVEJA JUHA S FRITATI, MESNE KROGLICE V OMAKI ALI SARMA POLNJENA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR  | POLBELI KRUH, OREHI             |
| petek,<br>20.12.2024  | MLEČNI ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM, BANANA                         | KRUH Z DROŽMI IZ KRUŠNE PEČI*, LIPTOVSKI NAMAZ**, POR*, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO*   | SEGEDIN GOLAŽ (ZELJE*) Z <b>BIO GOVEJIM MESOM</b> ALI SEGEDIN S FIŽOLOM, <b>BIO KORUZNA POLENTA</b> , POMARANČA  | OVSENO PECIVO, JABOLKO          |

| DATUM                              | ZAJTRK                                       | DOPOLDANSKA MALICA                                     | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------------------|--|--|--|--------------------|
| <small>sobota, 21.12.2024</small>  |  |  |  |                    |
| <small>nedelja, 22.12.2024</small> |  |  |  |                    |
| ponedeljek,<br>23.12.2024          | POLBELI KRUH, MASLO, MED,<br>MLEKO, SADJE    | PIZZA, 100% SADNI SOK JABOLKO, BOŽIČNO<br>PRESENEČENJE | JUHA Z JAJČKO, MAKARONOVO MESO (GOVEJE), Z ZELENJAVO<br>ALI MAKARONI Z ZELENJAVNO POLIVKO, RDEČA PESA V SOLATI | SADNI SMOOTHIE     |
| torek,<br>24.12.2024               | POUKA PROST DAN (SMO NADOMEŠČALI 30.11.2024) |  |  |                    |
| sreda,<br>25.12.2024               | <b>BOŽIČ</b>                                 |  |  |                    |
| četrtek,<br>26.12.2024             | <b>DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI</b>        |  |  |                    |
| petek,<br>27.12.2024               | <b>NOVOLETNE POČITNICE</b>                   |  |  |                    |
| <small>sobota, 28.12.2024</small>  |  |  |  |                    |
| <small>nedelja, 29.12.2024</small> |  |  |  |                    |
| ponedeljek,<br>30.12.2024          | <b>NOVOLETNE POČITNICE</b>                   |  |  |                    |
| torek,<br>31.12.2024               |  |  |  |                    |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## LEPE PRAZNIKE IN DOBER TEK

- \* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA.
- \*\* POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI.
- UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA\*..
- ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.
- ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.
- BIO ČAJI SO SLAJENI IZKLJUČNO Z MEDOM

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl