

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 1.10.2024	MLEČNA ŠTRUČKA, KAKAV, SADJE	BIO KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE*, BANANA	POROVA KREMNA JUHA, MAKARONOVO MESO (bio goveje meso, polnozrnati polčki), ALI BREZMESNA ZELENJAVNA OMAKA Z GRAHOM, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	OVSENI KRUH, SADJE
sreda, 2.10.2024	AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ, SADJE	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, JAJČNI ČIČERIKIN NAMAZ**, BIO ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO*	MINJON JUHA (bio pirin zdrob), PIŠČANČJI ZREZKI ALI SOJINI POLPETI V SIROVI OMAKI, BIO POLNOZRNATI KUSKUS, ZELENA SOLATA* S FIŽOLOM*	BIO KEFIR BRESKEV
četrtek, 3.10.2024	BIO PIRINA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, LIMONADA Z MEDOM, SADJE	POLNOZRNATA SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	BIO PARADIŽNIKOVA JUHA Z RDEČO KVINOJO, PEČEN FILE BRANCINA (v pečici na vroč zrak) V KORUZNI MOKI, KUHAN KROMPIR Z BLITVO, TRŽAŠKA OMAKA (ekstra deviško oljčno olje, česen*, peteršilj*), KUHANA ZELENJAVA (cvetača, korenje, brokoli), 100% SADNI SOK	SADNI KROŽNIK
petek, 4.10.2024	JABOLČNI ZAVITEK, BIO ZELIŠČNI ČAJ, SADJE	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, KUHAN PRŠUT, SIR, KISLA KUMARA, SADNI ČAJ, GROZDJE	PASULJ (fižol*) S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM ALI S SOJINIMI KOCKAMI, POLBELI KRUH, 100% SADNI SOK, DOMAČI PUDING ČOKOLADA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 5.10.2024 nedelja, 6.10.2024</small>				
ponedeljek, 7.10.2024	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO, SADJE	PŠENIČNI ZDROB Z BIO PROSENO KAŠO* NA MLEKU*, BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM, BANANA	BUČNA KREMNA JUHA IZ BIO HOKAIDO BUČE S KROGLICAMI, TUNINA OMAKA S SVEŽIM PARADIŽNIKOM IN BAZILIKO, KMEČKI POLNOZRNATI SVALJKI, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	RŽENI KRUH, PARADIŽNIK
torek, 8.10.2024	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, RIBJA PAŠTETA, KUMARICA, BIO ZELIŠČNI ČAJ, SADJE	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, TUNIN NAMAZ** S PAPRIKO, PARADIŽNIK, BIO ZELIŠČNI ČAJ*, JABOLKO*	KORENČKOVA JUHA Z BIO PROSENO KAŠO, SOJIN POLPET, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, BRESKEV	OVSENA BOMBETKA, SADJE
sreda, 9.10.2024	GRANOĽA Z OVSENI MI KOSMIČI NA MLEKU, SADJE	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA KUMARA, ČAJ IZ BIO ARONIJE, JABOLKO*	GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, BIO AJDOVA KAŠA, ZELENA SOLATA, 100% SADNI SOK	PIRIN KRUH, ZELENJAVNI KROŽNIK
četrtek, 10.10.2024	BUHTELJ, MLEKO, SADJE	OVSENA BOMBETKA Z MANJ SOLI, NAVADNI JOGURT* Z DODATKOM SLIVOVE MARMELADE*, HRUŠKA	ČESNOVA JUHA Z BIO POLNOZRNATIMI OVSENI MI KOSMIČI, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (pečica na vroč zrak) ALI VEGETARIJANSKI POLPETI IZ BROKOLIJA IN ČIČERIKE, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA	GRAHAM KRUH, SADJE
petek, 11.10.2024	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVNI DODATEK, BIO ŠIPKOV ČAJ, SADJE	DOMAČI KRUH Z DROŽMI, NAMAZ** Z BUČNICAMI* IN SKUTO*, PARADIŽNIK, BELA ŽITNA KAVA, FIGA*	BORANIJA S SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, SKUTNO PECIVO**, 100% SADNI SOK	MLEKO, BANANA
<small>sobota, 12.10.2024 nedelja, 13.10.2024</small>				
ponedeljek, 14.10.2024	POLBELI KRUH, RIBJI NAMAZ, PARADIŽNIK, MLEKO, SADJE	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, BIO OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, HRUŠKA	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ Z ZELENJAVO ALI PAPRIKAŠ Z GRAHOM IN ZELENJAVO, POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI, KUHAN ZELENJAVA, ZELENA SOLATA Z LEČO	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 15.10.2024	GRAHAM KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, BIO ČAJ META, SADJE	PIRINA MLEČNA PLETENKA, BIO JOGURT MARELICA - BUČKA, BIO ASIMINA*	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIM KUS KUSOM, AJDOVI NJOKI S SIROVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	JOGURT S KOSMIČI

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 16.10.2024	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, MLEKO, SADJE	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, BIO KISLA SMETANA , MARMELADA IZ MALIN*, BIO MLEKO , JABOLKO*	BISTRA JUHA S FRITATI, RIŽOTA Z BIO PIRO S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI, RDEČA PESA V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
četrtek, 17.10.2024	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, KUMARE, BIO ČAJ LIPA , SADJE	MLEČNI RIŽ NA MLEKU*, BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	POROVA JUHA Z BIO PROSENO KAŠO , GOVEJI ČEVAPČIČI ALI OCVRTKI S SIROM, LEPINJA, ŠOPSKA SOLATA	AJDOV KRUH Z OREHI, SUHE SLIVE
petek, 18.10.2024	MLEČNI ZDROB, SADJE	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, MESNO MLEČNI NAMAZ**, POR, 100% SADNI SOK*, JABOLKO*, KOSTANJ*	RIČET (BIO JEŠPRENJ , fižol*) Z ZELENJAVO IN PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM ALI S KOŠČKI SOJE, KRUH Z MANJ SOLI, 100% SADNI SOK, JOGURTOVO PECIVO S SADJEM**	MLEKO, SADJE
<small>sobota, 19.10.2024</small> <small>nedelja, 20.10.2024</small>				
ponedeljek, 21.10.2024	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVA, SADNI ČAJ, SADJE	GRANOLA Z BIO OVSENI MI KOSMIČI NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE*, BANANA	KREMNA JUHA S KOLERABICO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z OMAKO CARBONARA S PIŠČANČJIM ZAŠINKOM ALI S SIROVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA*	OVSENI KRUH, ZELENJAVNI KROŽNIK
torek, 22.10.2024	KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO*, SADJE	HOT DOG ŠTRUČKA, BIO GOVEJA HRENOVKA , GORČICA, SADNI SOK JAGODA, SLIVA	BIO GOVEJE KOCKE S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI ALI FIŽOLOVA OMAKA BREZ MESA, BIO POLENTA , SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	ČRNA ŽEMLJA, BIO MLEKO
sreda, 23.10.2024	OREHOV ROGLJIČEK, ZELIŠČNI ČAJ, SADJE	KRALJEVA ŠTRUČKA FIT, BIO MLEKO , KOSTANJ*	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI ALI ZELENJAVNI POLPET, TRI ŽITA (pira, ješprenj, ajda) Z ZELENJAVO, KITAJSKO ZELJE V SOLATI	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
četrtek, 24.10.2024	OVSENI KRUH, UMEŠANO JAJCE, ZELENJAVNI DODATEK, PLANINSKI ČAJ, SADJE	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, TUNIN NAMAZ**, BIO PAPRIKA* , BIO ČAJ ŠIPEK* , JABOLKO*	ZELENJAVNA MINEŠTRA Z BIO PROSENO KAŠO , POLBELI KRUH, CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM Z MASLENIMI DROBTINAMI, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
petek, 25.10.2024	POLNOZRNATA SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO, SADJE	BIO OVSENI KRUH , BIO KEFIR BRESKEV , JABOLKO*	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, ČUFTI IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI BREZMESNI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR	POLBELI KRUH S SEMENI, 100% SADNI SOK JABOLKO
<small>sobota, 26.10.2024</small> <small>nedelja, 27.10.2024</small>				
ponedeljek, 28.10.2024	JESENSKE POČITNICE			
torek, 29.10.2024				
sreda, 30.10.2024				
četrtek, 31.10.2024				

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

- * POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA.
- ** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI.
- UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA*..
- ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODÉBÉLJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.
- ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.
- BIO ČAJI SO SLAJENI IZKLJUČNO Z MEDOM

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl