

29. september, MEDNARODNI DAN OZAVEŠČANJA O IZGUBAH HRANE IN ODPADNI HRANI

Vedno poskrbimo, da bo odpadne hrane manj ali da je sploh ne bo.

Preveč hrane zavržemo, s tem pa škodujemo svojemu okolju in nenazadnje iz tega razloga tudi sami sebi.

Za rast rastlin in živali porabljamo naravne vire, zato je prst brez dodajanja gnojil vse manj rodovitna.

Če hrano zavržemo, s tem vržemo stran naravne vire, delo kmetov in delavcev, ki so hrano pridelali, transportirali, predelali, pripravili in na koncu servirali, da jo pojemo.

S hrano moramo ravnati racionalno in pojesti čim več ali vse, kar si pripravimo, pripraviti pa si moramo toliko, kolikor potrebujemo.

Uporabljajmo več ekološko pridelanih, lokalnih in sezonskih živil, da zmanjšamo vpliv na okolje in ga ohranimo za naslednje rodove.

Primeren odnos do hrane pomeni primeren odnos do narave. Naša hrana je naravni vir hranilnih snovi, ki jih nujno potrebujemo za rast, delo in pravilno delovanje naših organov in telesa nasploh.

Če hrano zavržemo, vržemo stran svoj denar, ki bi ga lahko porabili za druge namene.

pripravil
Matej Pangerl
organizator šolske prehrane

