

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelja, 1.9.2024</small> ponedeljek, 2.9.2024	NI ZAJTRKA	SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK JABOLKO, SADJE	NI KOSILA	NI POPOLDANSKE MALICE
torek, 3.9.2024	POLBELI KRUH, BIO MASLO , MED*, BIO MLEKO , JABOLKO*	SKUTNI ZAVITEK, MLEKO, BRESKEV	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, RIBAN SIR, BIO ZELENA SOLATA	POLNOZRNATI KRUH, BIO HRUŠKE*
sreda, 4.9.2024	ČRNA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPIRIKA*, 100% SADNI SOK, BRESKEV*	GRANOLA, TEKOČI NAVADNI JOGURT, JABOLKO*	POHORSKI LONEC ALI BREZMESNA ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z BIO JEŠPRENOM , KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, SLADOLEĐ	KRUH S SEMENI, LUBENICA
četrtek, 5.9.2024	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ, BIO HRUŠKE	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA PAPIRIKA*, DOMAČA LIMONADA SLAJENA Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , MELONA	BIO PARADIŽNIKOVA JUHA Z BIO KVINOJO , RIŽOTA S PURANJIM MESOM ALI Z GRAHOM, KUHANNA SEZONSKA ZELENJAVA, KUMARICE* V SOLATI	NAVADNI JOGURT, BRESKEV*
petek, 6.9.2024	BUHTELJ, MLEKO, JABOLKO*	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, RIBJI NAMAZ, KUMARE*, OHLAJEN BIO ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, HRUŠKE*	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, PIŠČANČJE KOCKE V SMETANOVI OMAKI ALI STROČJI FIŽOL S KISLO SMETANO, RŽENI SVALJKI, ZELJNA SOLATA* S KORENČKOM*	OVSANI KRUH, BIO MLEKO
<small>sobota, 7.9.2024</small> <small>nedelja, 8.9.2024</small>				
ponedeljek, 9.9.2024	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, TUNIN NAMAZ, PARADIŽNIK*, BIO ZELIŠČNI ČAJ	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, PAPIRIKA*, OHLAJEN SADNI ČAJ, GROZDJE*	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, DUŠENA BIO GOVEDINA V ČEBULNI* OMAKI ALI ZELENJAVNA OMAKA, BIO KORUZNA POLENTA , ZELJE* V SOLATI S KROMPIRJEM	KORUZNI KRUH, JABOLKO
torek, 10.9.2024	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, REZINA PAPIRIKE*, SADNI ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, NAMAZ S SKUTO* IN ZELIŠČI*, 100% SADNI SOK ARONIJA BOROVNICA, JABOLKO	MINJON JUHA, MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO (polnozrnatih testenine), RIBAN SIR, ZELENA SOLATA*	KRUH S SEMENI, BIO MLEKO
sreda, 11.9.2024	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	KAJZERICA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, PARADIŽNIK*, BIO METIN ČAJ , LUBENICA*	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI PIRIN RIŽEK, SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN POLPET, BIO BUČKE* V OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, 100% SADNI SOK	KEFIR
četrtek, 12.9.2024	OVSANI KRUH, MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI*, BELA KAVA	BIO OVSANI KOSMIČI Z BIO CHIA SEMENI , BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , MLEKO*, SLIVA*	BORANJA (stročji fižol*) Z BIO GOVEDINO ALI BREZ MESA, JABOLČNA PITA, 100% SADNI SOK	KAJZERICA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK*
petek, 13.9.2024	POLBELI KRUH, SIR, KUMARA*, BIO MEŠAN ČAJ	ČRNA ŽEMLJA, JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM*, BANANA	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , FILE POSTRVI PANIRAN S KORUZNO MOKO, RIŽ Z ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA (PARADIŽNIK, PAPIRIKA, KUMARE), 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 14.9.2024 nedelja, 15.9.2024</small>				
ponedeljek, 16.9.2024	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO, SLIVA	MAKOVKA, BIO KAKAV V PRAHU Z BIO TRSNIM SLADKORJEM, HRUŠKA*	BIO ŠPINAČNA JUHA Z BIO OVSENIMI KOSMIČI, PRIMORSKI FUŽI Z MESNO OMAKO IN KRAŠKO PANCETO ALI Z LEČO V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, ENDIVIJA* S KROMPIRJEM	OVSENI KRUH, JABOLKO
torek, 17.9.2024	POLBELI KRUH, JAJČNA OMLETA, 100% SADNI SOK, HRUŠKA	ŠTRUČKA S SEMENI, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM (BIO MALINOVA MARMELADA*), MELONA	BIO TELEČJA OBARA Z BIO PROSENO KAŠO ALI ZELENJAVNA ENOLONČNICA S SVEŽE OLUŠČENIM FIŽOLOM, POLBELI KRUH, SLADOLED	SADNA SKUTA
sreda, 18.9.2024	MLEČNA PLETENKA, KAKAV, JABOLKO	BIO PIRIN KRUH, MED, BIO MASLO, BIO MLEKO, JABOLKO*	JUHA Z JAJČKO, PURANJE MESO S SEZONSKO ZELENJAVO (bučke, stročji fižol, paprika in paradižnik*) V OMAKI ALI OMAKA Z ZELENJAVO, BIO POLNOZRNATI KUS KUS, ZELENA SOLATA	GRAHAM KRUH, MELONA
četrtek, 19.9.2024	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KUMARE*, 100% JABOLČNI SOK, NEKTARINA	BISTRA JUHA Z VLIVANCI, POLNJENA PAPRIKA ALI ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA
petek, 20.9.2024	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK*, BIO ZELIŠČNI ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, BIO LEŠNIKOV NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, SLIVA	MINEŠTRA BREZ MESA, POLBELI KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SADNIM PRELIVOM MALINE, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, ZELENJAVNO SADNI KROŽNIK
<small>sobota, 21.9.2024 nedelja, 22.9.2024</small>				
ponedeljek, 23.9.2024	MARMELADNI ROGLJIČEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, BUČNI* NAMAZ S SKUTO*, PARADIŽNIK*, BIO ČAJ BEZEG, GROZDJE*	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, KUHANA BIO GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM, BIO SLADKO ZELJE* V OMAKI	KORUZNI KRUH, MLEKO
torek, 24.9.2024	POLBELI KRUH, SADNA SKUTKA	BIO POLNOZRNATI ROGLJIČEK, BIO MLEKO, BRESKEV	BIO BUČNA KREMNA JUHA, OCVRT PIŠČANEČ (pečica na vroč zrak) ALI ZELENJAVNI ZREZEK, RIŽ Z GRAHOM, KUMARICE* V SOLATI	RŽENI KRUH, BIO KEFIR
sreda, 25.9.2024	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KORENČEK*, BIO ZELIŠČNI ČAJ	OVSENI KRUH, RIBJI NAMAZ S SARDINAMI, PAPRIKA*, BIO OTROŠKI ČAJ, SLIVA	BIO GOVEJI GOLAŽ ALI KROMPIRJEV GOLAŽ S ČIČERIKO, KRUHOV CMOK, ZELENA SOLATA* Z BIO KORENČKOM*	POLBELI KRUH, ZELENJAVNI KROŽNIK Z MOZZARELLO
četrtek, 26.9.2024	PLETENKA, BELA KAVA	GRAHAM ŽEMLJA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, JABOLKO*	BREZMESNA ENOLONČNICA S SVEŽIM STROČJIM FIŽOLOM* IN LEČO, MARMORNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	OREHOV ROGLJIČEK
petek, 27.9.2024	GRAHAM KRUH, SATARAŠ, PLANINSKI ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU*, BIO KAKAVOV POSIP, BANANA	MINJON JUHA, OMAKA Z LOSOSOM, POLNOZRNATI BARVNI MALI PERESNIKI, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	AJDOV KRUH Z OREHI, JABOLKO
<small>sobota, 28.9.2024 nedelja, 29.9.2024</small>				
ponedeljek, 30.9.2024	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK, BIO LIPOV ČAJ*, SLIVA*	BISTRA JUHA S FRITATI, PIŠČANČJA NABODALA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S KORUZO	POLBELI KRUH, BIO MLEKO

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK IN USPEŠNO ŠOLSKO LETO

- * POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA.
- ** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI.
- UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA*..
- ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.
- ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.
- BIO ČAJI SO SLAJENI IZKLJUČNO Z MEDOM

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl