

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1.3.2024	ZIMSKE POČITNICE			
<small>sobota, 2.3.2024 nedelja, 3.3.2024</small>				
ponedeljek, 4.3.2024	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA (EDAMEC), RDEČA REDKEV, BIO OTROŠKI ČAJ, BIO SUHE SLIVE	BISTRA JUHA Z ABECEDO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ BIO GOVEDINE ALI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, RIBAN SIR, RDEČA PESA	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 5.3.2024	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARELIČNIM POLNILOM, MLEKO	BIO RIŽ NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO ČOKOLADNI POSIP, BIO TRSNI SLADKOR, BANANA	GOVEJA PEČENICA ALI BIO FIŽOL S KISLO SMETANO, PRAŽEN KROMPIR, DUŠENO KISLO ZELJE*, BIO AJDOVA KAŠA, 100% SADNI SOK	JOGURT
sreda, 6.3.2024	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KORENČEK, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT* Z DODATKOM MARMELADE Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO*	KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE Z OVSENI MI KOSMIČI, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA S SOJO IN ZELENJAVO, MEHKA ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 7.3.2024	RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, PARADIŽNIK, ČAJ	ŽEMLJICA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, POMARANČA	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, SADNA PITA, 100% SADNI SOK	GRISINI, SADJE
petek, 8.3.2024	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	KRUH Z DROŽMI IZ KRUŠNE PEČI, LIPTOVSKI SKUTNI NAMAZ**, KISLO ZELJE, SADNI ČAJ, ANANAS	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, ŠIROKI REZANCI S POSIPOM IZ BIO OREHOV IN BIO TRSNEGA SLADKORJA, BRESKOV KOMPOT	SADNA SKUTA
<small>sobota, 9.3.2024 nedelja, 10.3.2024</small>				
ponedeljek, 11.3.2024	POLBELI KRUH, PRAŽENO JAJCE, ČAJ	SKUTINA BLAZINICA, BELA KAVA IZ MLEKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE	GOVEJA JUHA S FRITATI, KUHANA BIO JUNETINA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIRJEVA OMAKA, KIVI	KORUZNI KRUH, BANANA
torek, 12.3.2024	MLEČNA BANANA, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, TUNINA SOLATA S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI IN ZELENJAVO, 100% SADNI SOK	MINJON JUHA, OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK ALI ŠPINAČNI KANELON, RIZI BIZI, RADIČ S KROMPIRJEM	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
sreda, 13.3.2024	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	BIO PROSENA KAŠA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, POSIP IZ BIO CIMETA IN BIO TRSNEGA SLADKORJA, BANANA	RIČET (BIO JEŠPRENJ) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV IN Z MANJ SOLI, CMOKI Z ČOKOLADNIM POLNILOM, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
četrtek, 14.3.2024	KORUZNO PECIVO, TEKOČI SADNI PROBIOTIČNI JOGURT	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARA, BIO ŠIPKOV ČAJ, BIO SUHI KAKI	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI V KORUZNI MOKI, JOGURTOV PRELIV, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100% SADNI SOK	PIRINA BOMBETKA, ČAJ
petek, 15.3.2024	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ Z DODATKOM AVOKADA, MLEKO, KIVI	DOMAČA GOBOVA JUHA, PIRINI SVALJKI S SIROVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA S KORUZO	SADNI JOGURT
<small>sobota, 16.3.2024 nedelja, 17.3.2024</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 18.3.2024	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI, ČAJ	OVSENI KRUH, BIO LEŠNIKOV MLEČNI NAMAZ, BIO MLEKO, JABOLKO*	MINJON JUHA, PURANJA PEČENKA ALI CVETAČNI POLPET, ZELJNE KRPICE	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
torek, 19.3.2024	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, RDEČA PAPRIKA, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO KAKAV V PRAHU, BANANA	BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, BIO POLNOZRNATI KUS KUS , ENDIVIJA S KROMPIRJEM	POLBELI KRUH, MARMELADA
sreda, 20.3.2024	POLNOZRNATA BOMBETKA, MLEKO	ŠTRUČKA, HRENOVKA, BIO KETCHUP, BIO BEZGOV ČAJ, JABOLKO*	POHORSKI LONEC Z MĚSOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, KOŠARICA Z JABOLČNIM IN VANILJEVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
četrtek, 21.3.2024	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, POMARANČA	BISTRA JUHA Z REZANCI, ZREZEK IZ MLETEGA GOVEJEJA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	SEZAMOVA BOMBETKA, SADJE
petek, 22.3.2024	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO, MED* , BIO ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO*	ZELENJAVNA JUHA S KVINOJO, SIROVI KANELONI, TRI VRSTE RIŽA, KUHANA ZELENJAVA NA MASLU, 100% SADNI SOK	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE
<small>sobota, 23.3.2024 nedelja, 24.3.2024</small>				
ponedeljek, 25.3.2024	MAKOVKA, BIO KAKAV	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, RIBJA PAŠTETA, KISLO ZELJE, BIO METIN ČAJ, JABOLKO*	BIO GOVEDINA V GOLAŽU ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, BIO POLENTA IZ BIO KORUZNEGA IN BIO PIRINEGA ZDROBA, MEHKA ZELENJA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 26.3.2024	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, KORENČEK, ČAJ	BIO PIRINA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPRIKA, SADNI ČAJ, JABOLKO*	TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO ALI SOJINA ENOLONČNICA, POLBELI KRUH, ČOKOLADNI MUFFIN, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
sreda, 27.3.2024	PALAČINKE, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO**, ANANAS	PARADIŽNIKOVA JUHA S KROGLICAMI, TUNINA OMAKA, TRIBARVNE TESTENINE, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 28.3.2024	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	JABOLČNI ZAVITEK, BIO OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, HRUŠKA	BISTRA JUHA Z JAJČKO, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, SADJE
petek, 29.3.2024	KRUH Z MANJ SOLI, MASLO, MED, ČAJ	BIO KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	BROKOLI JUHA, NAVADNI PRAŽENEC, KOMPOT (JABOLKO IN MANGO)	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE
<small>sobota, 30.3.2024 nedelja, 31.3.2024</small>				

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK

* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO, KRUH IN JABOLKA*

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE

ČAJI SO SLAJENI IZKLJUČNO Z MEDOM*

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl