

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 1.1.2024	NOVO LETO			
torek, 2.1.2024	NOVOLETNE POČITNICE			
sreda, 3.1.2024	KORUZNA ŽEMLJA, SADNA SKUTKA	SIROVA ŠTRUČKA, SADNI ČAJ, POMARANČA	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI BREZMESNO PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA	KAJZERICA, SADJE
četrtek, 4.1.2024	RŽENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČI TUNIN NAMAZ, KORENČEK Z LOKALNE KMETIJE, BIO MLEKO , MANDARINA	CVETAČNA JUHA, PEČENICA IZ SVINJSKEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, BIO KORUZNA POLENTA , KISLA REPA, BIO AJDOVA KAŠA , 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
petek, 5.1.2024	BOMBETKA S SEZAMOM, MLEKO	BIO OVSENA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, VLOŽENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA JUHA Z ŽLIČNIKI IN SOJO, KOKOSOVE KOCKE, 100% SADNI SOK	POLNOZRNATI KRUH, SADJE
<small>sobota, 6.1.2024 nedelja, 7.1.2024</small>				
ponedeljek, 8.1.2024	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	SIROV BUREK, ZELIŠČNI ČAJ, POMARANČA	MINJON JUHA, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, BIO AJDOVA KAŠA , SOLATA RADIČ S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 9.1.2024	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ JAJČNI NAMAZ, ZELENJA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO	BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI, PRAŽEN KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA, ČESNOVA OMAKA, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM	GRISINI, SADJE
sreda, 10.1.2024	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	BIO KORUZNI ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, KAKAVOV POSIP, BANANA	JOTA (VIPAVSKA JUHA) Z MESOM ALI BREZ MESA, CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM IN CIMETOVIM POSIPOM, 100% JABOLČNI SOK	BIGA, SUHO SADJE
četrtek, 11.1.2024	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	BIO PIRIN KRUH , BIO JOGURT NAVADNI Z DODATKOM BIO MARMELADE BOROVNICA , JABOLKO	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO, PEČEN PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI ZELENJAVNI ZREZEK, OMAKA, MLINCI, SOLATA ENDIVIJA S FIŽOLOM	BANANA, MLEKO
petek, 12.1.2024	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ Z LIMONO	BIO OVSENA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KISLA KUMARICA, BEZGOV ČAJ, MANDARINA	POROVA JUHA, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTNICAMI IN MAKOM, JABOLČNI KOMPOT	SADNA SKUTA
<small>sobota, 13.1.2024 nedelja, 14.1.2024</small>				
ponedeljek, 15.1.2024	SKUTINA BLAZINICA, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ TUNIN NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, KIVI	SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEDINO ALI S FIŽOLOM, KORUZNA POLENTA, POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK	KAJZERICA, SADJE
torek, 16.1.2024	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	ROGLJIČ FRANCOSKI TEMNI Z NADEVOM, BELA KAVA, JABOLKO	BROKOLI JUHA, KANELONI S PIŠČANČJIM MESNIM NADEVOM ALI BREZMESNI KANELONI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA	KRUH S SEMENI, ČAJ
sreda, 17.1.2024	BUHTELJ, MLEKO	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA, OTROŠKI ČAJ, MANDARINA	RİČET S PREKAJENIM MESOM ALI S SOJO, ČRNI KRUH, DOMAČE JOGURTOVO PEČIVO S SADJEM, 100% POMARANČNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
četrtek, 18.1.2024	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	BIO PIRIN KRUH , BIO MASLO , MED LOKALNEGA PRIDELOVALCA, METIN ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, ZREZEK IZ GOVEJEGA MLETEGA MESA ALI SOJIN POLPET, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	PRESTE, SADJE
petek, 19.1.2024	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	MINJON JUHA, LOSOSOVA OMAKA, BIO TRIBARVNE TESTENINE , RDEČA PESA	TEKOČI SADNI JOGURT
<small>sobota, 20.1.2024 nedelja, 21.1.2024</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 22.1.2024	SIROV ZAVITEK, BELA KAVA	ŽEMLJA Z OTROBI, SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, ANANAS	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO RIŽEK, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, PARMEZAN, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SUHO SADJE
torek, 23.1.2024	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, ŠIPKOV ČAJ, OREHI LOKALNEGA PRIDELOVALCA	GOBOVA JUHA Z ZAKUHO, OCVRT PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI SOJIN ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM	OVSENI KRUH, 100% SADNI SOK
sreda, 24.1.2024	POLBELI KRUH, SKUTA S SADJEM, ČAJ	MLEČNI RIŽ, BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, RIŽEV NARASTEK, 100% JABOLČNI SOK	KRUH S SEMENI, SADJE
četrtek, 25.1.2024	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, KUHANA GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, KISLA REPA S PROSENO KAŠO, DUŠENA AJDOVA KAŠA	RŽENI KRUH, MLEKO
petek, 26.1.2024	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	MAKOVKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, JABOLKO	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO, PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT	SADNI JOGURT
<small>sobota, 27.1.2024 nedelja, 28.1.2024</small>				
ponedeljek, 29.1.2024	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	BIO ČRNA BOMBETKA Z OREHI, BIO MLEKO , BANANA	BISTRA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO, RIČOTA Z BIO GOVEJIM MESOM IN BIO JEŠPRENOM TER GRAHOM ALI RIČOTA S SOJO IN GRAHOM, ZELENA SOLATA	TEKOČI SADNI PROBIOTIČNI JOGURT
torek, 30.1.2024	RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, ČAJ	JABOLČNI ZAVITEK, BIO LIPOV ČAJ* , MANDARINA	KORENČKOVA JUHA, HRENOVKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
sreda, 31.1.2024	ROGLJIČ Z MARMELADO, MLEKO	BIO PIRINA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, PEČENA PAPRIKA, BIO ŠIPKOV ČAJ* , ANANAS	BOGRAČ Z MESOM ALI S SOJO, POLBELI KRUH, PUDING**	SADNA SKUTA

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK in SREČNO NOVO LETO

* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA*

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl