

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1.11.2023	DAN SPOMINA NA MRTVE			
četrtek, 2.11.2023	JESENSKE POČITNICE			
petek, 3.11.2023	JESENSKE POČITNICE			
<small>sobota, 4.11.2023 nedelja, 5.11.2023</small>				
ponedeljek, 6.11.2023	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, PIŠČANČJA PAŠTETA, PARADIŽNIK, ČAJ	MLEČNA ŠTRUČKA, BELA KAVA Z MLEKOM*, JABOLKO*	MINJON JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI SOJIN PAPRIKAŠ, BIO POLNOZRNATI KUS KUS , KUHANJA ZELENJAVA (CVETAČA, BROKOLI, KORENJE IN SLADKI KROMPIR Z LOKALNE KMETIJE), MANDARINA	BANANA, MLEKO
torek, 7.11.2023	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU, BIO KAKAVOV POSIP	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, ZELIŠČNI NAMAZ** S SKUTO* IN POROM*, BIO ARONIJA ČAJ , MANDARINA	CVETAČNA JUHA S POPEČENIMI KRUHOVIMI KOCKAMI, PANIRAN RIBJI FILE OSLIČA, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA (ZELJE, KUMARE, PARADIŽNIK)	KRUH S SEMENI, PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC
sreda, 8.11.2023	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, BEZGOV ČAJ Z LIMONO	BIO OVSENA BOMBETKA , BIO GOVEJA ŠUNKA , KISLA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO*	MINEŠTRA Z BIO LEČO BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, ČOKOLADNI PUDING**	RŽENI KRUH, SADNI JOGURT
četrtek, 9.11.2023	KRALJEVA ŠTRUČKA, BIO KAKAV	BIO PROSENA KAŠA KUHANJA NA MLEKU*, BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	BISTRA GOVEJA JUHA S PIK AS ZAKUHO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S KOŠČKI SOJE, PARMEZAN, RDEČA PESA V SOLATI	SADNA SKUTA
petek, 10.11.2023	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KUMARA, ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO	BIO PIRINA BOMBETKA , JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM*, JABOLKO*, KOSTANJ	BISTRA JUHA S FRITATI, PEČENA PURICA (prsi) ALI GOS ALI SIR NA ŽARU, MLINCI S KISLO SMETANO, DUŠENO RDEČE ZELJE, 100% SADNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
<small>sobota, 11.11.2023 nedelja, 12.11.2023</small>				
ponedeljek, 13.11.2023	BOMBETKA S SEZAMOM, RIBJI NAMAZ**, PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ	KRUH TEMNI IZ KRUŠNE PEČI*, SKUTNI NAMAZ Z BUČNICAMI IN BUČNIM OLJEM LOKALNE PRIDELAVE, ZELENJAVNA PRILOGA: KISLO ZELJE*, BIO LIPOV ČAJ SLAJEN Z GOZDNIM MEDOM*, PRIMORSKI ALI ŠTAJERSKI KAKI	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO REZANCI, SVINJSKA PEČENKA (PLEČE) V NARAVNI OMAKI ALI SOJIN POLPET, BIO POLŠIROKI POLNOZRNATI REZANCI , ZELENJA SOLATA	ROGLJIČEK, SADJE
torek, 14.11.2023	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, OLIVE, BELA KAVA	ČRNA ŽEMLJICA, SVINJSKA ALI PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR GOUDA, KUHANJA JAJČKA* (PROSTA REJA), KISLA KUMARA, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	SEGEDIN GOLAŽ Z BIO GOVEDINO ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, BIO KORUZNA POLENTA , 100% JABOLČNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
sreda, 15.11.2023	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, KAKAV	BIO KORUZNI ZDROB NA MLEKU*, BIO KAKAVOV ALI BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	GOBOVA JUHA Z JURČKI IN AJDOVO KAŠO, PEČEN FILE POSTRVI V KORUZNI MOKI S TRŽAŠKO OMAKO (česen, peteršilj, oljčno olje), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM	SADNA SKUTA
četrtek, 16.11.2023	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU, BANANA	MLEČNI KRUH Z ROZINAMI IZ KRUŠNE PEČI, BELA ŽITNA KAVA (CIKORIJA) NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO* IN (šs) OREHI*	JUHA PREŽGANKA, ZELENJAVNI ZREZEK, JEŠPRENOVA DUŠENA KAŠA S PIRO IN RIŽEM, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM IN ČESNOM	KORUZNA ŽEMLJA, ZELENJAVNI KROŽNIK
petek, 17.11.2023	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, BIO MASLO , MED*, MLEKO*, JABOLKO*)	OVSENA BOMBETKA, BIO KEFIR BOROVNICA , SUHE HRUŠKE	BOGRAČ Z GOVEJIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH IZ KRUŠNE PEČI, SLOVENJEGORIŠKA GIBANICA ALI KVASENIČA, 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, OREŠČKI
<small>sobota, 18.11.2023 nedelja, 19.11.2023</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20.11.2023	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, LIPTAVERSKI NAMAZ**, POR, PLANINSKI ČAJ, SUHE SLIVE	ČEBULNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, BIO GOVEDINA V LOVSKI OMAKI, BIO AJDOVA KAŠA , KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 21.11.2023	BOMBETKA S SEZAMOM, PIŠČANČJA ŠUNKA, VLOŽENA PAPRIKA, ČAJ Z LIMONO	PIZZA ŽEPEK, BIO OTROŠKI ČAJ , JABOLKO*	BIO PARADIŽNIKOVA JUHA Z BIO KVINOJO , NAVADNI PRAŽENEC S POLNOZRNATO PIRINO MOKO, JABOLČNI KOMPOT**	AJDOV KRUH Z OREHI, SOK
sreda, 22.11.2023	OREHOV ROGLJIČ, MLEKO	BIO RIŽ NA MLEKU*, BIO CIMET Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	ZELENJAVNA JUHA Z LEČO, MAKARONOVO (polnozrnate testenine) MESO S PURANJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO, MEHKA ZELENA SOLATA S KORENČKOM	POLNOZRNATI ROGLJIČ, BIO MLEKO
četrtek, 23.11.2023	ČRNI KRUH, SKUTA S SADJEM	BIO OVSENI KRUH , KISLA SMETANA, MARELIČNA MARMELADA IZ LOKALNE PREDELAVE, KAKAV, MANDARINA	KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE S ČIČERIKO, PANIRAN RIBJI FILE, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELJE Z JOGURTOVIM PRELIVOM	KORUZNA ZEMLJA, SADJE
petek, 24.11.2023	OVSENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, KISLA KUMARA, ČAJ	PIRINA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, PEČENA PAPRIKA, BIO ŠIPKOV ČAJ , JABOLKO*	PAŠTA FIŽOL Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, SKUTIN KOLAČ**, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 25.11.2023 nedelja, 26.11.2023</small>				
ponedeljek, 27.11.2023	ČRNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KORENČEK, BELA KAVA	BIO PIRIN ZDROB NA BIO MLEKU , BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, TUNINA OMAKA, AJDOVI NJOKI, RDEČA PESA V SOLATI	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 28.11.2023	ROGLJIČEK Z MARMELADO, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MESNI NAMAZ**, KISLO ZELJE Z LOKALNE KMETIJE, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO*	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, TELEČJA HRENOVKA, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, KAKI VANILIJA	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
sreda, 29.11.2023	RŽENI KRUH, TUNA V OLIVNEM OLJU, PAPRIKA, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, MLEKO* S KAKAVOM, MANDARINA	ZELENJAVNA JUHA, KRANJSKA KLOBASA S SVINJINO ALI SOJIN POLPET, KISLO ZELJE* Z ZABELJENIM FIŽOLOM, 100% JABOLČNI SOK	POLNOZRNATI MASLENI KEKSI, MLEKO*
četrtek, 30.11.2023	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO , AKACIJEV MED*, ČAJ ŠIPEK HIBISKUS, SUHI KAKI	BREZMESNA ENOLONČNICA Z JEŠPRENOM IN ZELENJAVO, POLBELI KRUH, CMOKI Z BOROVNIČEVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, SVEŽE KUMARE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA*

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl