

# OŠ SLAVE KLAVORE

## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023

| DATUM   | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA        |
|---|---|---|--|---------------------------|
| petek,<br>1.12.2023                                       | JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ                                     | BIO PIRINA ŽEMLJICA, SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, ANANAS                                  | ČESNOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHOVIMI KOCKAMI, PANIRAN SVINJSKI ZREZEK ALI KANELONI S KORENJEM IN POROM, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI | SIROVA ŠTRUČKA, SADJE     |
| <small>sobota, 2.12.2023<br/>nedelja, 3.12.2023</small>   |   |   |  |                           |
| ponedeljek,<br>4.12.2023                                  | MLEČNA PLETENKA, KAKAV                                    | OREHOV ŽEPEK, BELA KAVA Z MLEKOM*, HRUŠKA   | GOVEJA JUHA Z VODNIMI VLVANCI, DUŠENA GOVEDINA V OMAKI ALI GOBOVA OMAKA S ČIČERIKO, VALOVITI REZANCI, ZELENA SOLATA LEDENKA                      | KORUZNI KRUH, SADJE       |
| tok,ek,<br>5.12.2023                                      | KROF, MLEKO   | BIO KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO*, BANANA                                 | BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI BREZ MESA, RDEČA PESA V SOLATI  | ZELIŠČNA ŠTRUČKA, SADJE   |
| sreda,<br>6.12.2023                                       | OVSINI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLO ZELJE, ČAJ          | MIKLAVŽEVA VREČKA   | JOTA (VIPAVSKA JUHA) ALI JOTA BREZ MESA, KRUH, JABOLČNI ZAVITEK, 100% SADNI SOK  | SADNA SKUTA               |
| čet,rt,ek,<br>7.12.2023                                   | POLNOZRNATA BOMBETKA, ŠUNKA, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ    | BIO OVSENI KRUH, JAJČNI NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, BIO OTROŠKI ČAJ, KIVI                         | OHROVTOVA JUHA, PLESKAVICA IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, RADIČ V SOLATI S KORUZO                        | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| petek,<br>8.12.2023                                       | KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO                           | ŠTRUČKA, BIO GOVEJA HRENOVKA, GORČICA ALI BIO KETCHUP, 100 % SADNI SOK, JABOLKO             | DOMAČA GOBOVA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA, CARSKI PRAŽENEC IZ POLNOZRNATE MOKE, JABOLČNI KOMPOT**  | PROBIOTIČNI SADNI JOGURT  |
| <small>sobota, 9.12.2023<br/>nedelja, 10.12.2023</small>  |   |   |  |                           |
| ponedeljek,<br>11.12.2023                                 | SKUTNI ZAVITEK, MLEKO                                     | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK OLIVE, PLANINSKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO | BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (BIO MLETO GOVEJE MESO) ALI GRAHOVO OMAKO, ZELENA SOLATA ENDIVIJA S KORUZO       | RŽENI KRUH, SADJE         |
| tok,ek,<br>12.12.2023                                     | SATARAŠ, ČRNI KRUH, KAKAV                                 | BUHTELJ, BIO MLEKO, MANDARINA   | CVETAČNA JUHA, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK ALI SOJIN POLPET, RIZI BIZI, RDEČA PESA V SOLATI   | PROBIOTIČNI SADNI JOGURT  |
| sreda,<br>13.12.2023                                      | POLNJENI ROGLJIČEK, BELA KAVA                             | ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, BIO OTROŠKI ČAJ, BIO LEŠNIKI šs, JABOLKO           | MINJON JUHA, RIBJA OMAKA, KROMPIRJEVI SVALJKI, KUHANA ZELENJAVA (cvetača, brokoli, korenje)  | RŽENI KRUH, SADJE         |
| čet,rt,ek,<br>14.12.2023                                  | POLNOZRNATA ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ | BIO PIRINA BOMBETKA, PROBIOTIČNI BIO JOGURT PEČENO JABOLKO S CIMETOM, SUHA SLIVA            | BISTRA JUHA Z ZAKUHO, SVINJSKA PEČENKA ALI ŽITNI POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KISLA REPA S PROSENO KAŠO   | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| petek,<br>15.12.2023                                      | POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA, MLEKO          | BIO OVSENI KRUH, DOMAČ RIBJI NAMAZ Z ZELENJAVO, KISLO ZELJE, ČAJ Z LIMONO, JABOLKO          | RIČET Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, PUDING**  | KORUZNA ŽEMLJA, MLEKO     |
| <small>sobota, 16.12.2023<br/>nedelja, 17.12.2023</small> |   |   |  |                           |

| DATUM   | ZAJTRK   | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA             |
|---|--|---|---|--------------------------------|
| ponedeljek,<br>18.12.2023   | BUHTELJ, MLEKO   | SIROVA ŠTRUČKA, LIPOV ČAJ,<br>JABOLKO   | BISTRA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO, PURANJE<br>KOCKE V SMETANOVI OMAKI ALI SMETANOVA<br>OMAKA Z ZELENJAVO, TESTENINE METULJČKI,<br>SOLATA ENDIVIJA Z RDEČIM RADIČEM | OVSENI KRUH,<br>NAVADNI JOGURT |
| torek,<br>19.12.2023  | ŽEMLJA, PIŠČANČJA<br>ŠUNKA, SIR, VLOŽENA<br>PAPRIKA, ČAJ | MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO NA<br>MLEKU*, <b>BIO KAKAVOV POSIP</b> ,<br>BANANA          | ČESNOVA JUHA, PEČEN FILE POSTRVI, KUHAN<br>KROMPIR V KOSIH, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM*   | KORUZNI KRUH, SADJE            |
| sreda,<br>20.12.2023  | ROGLJIČEK, MLEKO   | ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, PEČENA<br>PAPRIKA, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , HRUŠKA             | TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO Z MESOM ALI<br>BREZ MESA, POLBELI KRUH, PALAČINKE Z OREHI,<br>100% SADNI SOK   | POLBELI KRUH, <b>MLEKO</b>     |
| četrtek,<br>21.12.2023  | SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ                                      | KRUH Z DROŽMI IZ KRUŠNE PEČI,<br>LIPTOVSKI NAMAZ**, POR, <b>BIO<br/>MLEKO</b> , JABOLKO | BISTRA GOVEJA JUHA S FRITATI, ČUFTI ALI SARMA<br>POLNJENA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR   | KRUH S SEMENI, SADJE           |
| petek,<br>22.12.2023  | POLBELI KRUH, MASLO,<br>MED, MLEKO                       | HAMBURGER, ČAJ, JABOLKO IN<br>BOŽIČNO PRESENEČENJE                                      | BOGRAČ Z MESOM ALI BREZ MESA, BOŽIČNA SKUTA<br>S SADJEM   | OVSENO PECIVO,<br>JABOLKO      |
| <small>sobota, 23.12.2023</small><br><small>nedelja, 24.12.2023</small> |  |   |   |                                |
| ponedeljek,<br>25.12.2023   | <b>BOŽIČ</b>   |   |   |                                |
| torek,<br>26.12.2023  | <b>DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI</b>                    |   |   |                                |
| sreda,<br>27.12.2023  | <b>NOVOLETNE POČITNICE</b>                               |   |   |                                |
| četrtek,<br>28.12.2023  |  |   |   |                                |
| petek,<br>29.12.2023  |  |   |   |                                |
| <small>sobota, 30.12.2023</small><br><small>nedelja, 31.12.2023</small> | <small>SILVESTROVO</small>                               | <small>SILVESTROVO</small>  | <small>SILVESTROVO</small>  | <small>SILVESTROVO</small>     |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

## DOBER TEK

\* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

\*\* POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA\*

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl