

OŠ SLAVE KLAVORE

# JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

| DATUM   | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA             |
|---|---|--|--|--------------------------------|
| <small>nedelja, 1.10.2023</small>                         |   |  |  |                                |
| ponedeljek,<br>2.10.2023                                  | OVSENI KRUH, MASLO, MED,<br>MLEKO   | POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK,<br><b>BIO LIPOV ČAJ*</b> , SLIVA*  | BISTRA JUHA S FRITATI, MAKARONOVO MESO (GOVEJE<br>MESO) S POLNOZRNATIMI POLŽKI ALI POLNOZRNATI POLŽKI<br>Z BREZMESNO ZELENJAVNO OMAKO, RADIČ S KORUZO          | POLBELI KRUH, <b>BIO MLEKO</b> |
| tokelj,<br>3.10.2023                                      | MLEČNA ŠTRUČKA, KAKAV   | SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK,<br>JABOLKO*  | KORENČKOVA JUHA S PROSENO KAŠO, ZELENJAVNI POLPET,<br>PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, BRESKEV  | OVSENI KRUH, SADJE             |
| sreda,<br>4.10.2023                                       | AJDOV KRUH Z OREHI,<br>REZINA SIRA, ČAJ                                     | KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, RIBJI<br>NAMAZ** S PAPRIKO, <b>BIO ZELIŠČNI<br/>ČAJ</b> , JABOLKO*   | MINJON JUHA, PIŠČANČJE ALI SOJINE KOCKE V<br>ZELENJAVNI OMAKI, <b>BIO POLNOZRNATI KUSKUS</b> , ZELENA<br>SOLATA S FIŽOLOM                                      | <b>BIO KEFIR BRESKEV</b>       |
| četrtak,<br>5.10.2023                                     | JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ   | <b>BIO KORUZNI KOSMIČI</b> BREZ<br>DODANEGA SLADKORJA, MLEKO Z<br>LOKALNE KMETIJE*, BANANA                                       | <b>BIO PARADIŽNIKOVA JUHA</b> Z RDEČO KVINOJO, PEČEN FILE<br>BRANCINA, PRAŽEN KROMPIR, TRŽAŠKA OMAKA, ZELJE S<br>KORENČKOM V SOLATI                            | KORUZNI KRUH, SADJE            |
| petek,<br>6.10.2023                                       | <b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> ,<br>PIŠČANČJA ŠUNKA,<br>ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ | <b>BIO OVSENI KRUH, BIO MASLO, MED*</b> ,<br>SADNI ČAJ, GROZDJE  | PASULJ S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM ALI S SOJINIMI<br>KOCKAMI, POLBELI KRUH, SLADOLED  | SADNA SKUTA                    |
| <small>sobota, 7.10.2023<br/>nedelja, 8.10.2023</small>   |   |  |  |                                |
| ponedeljek,<br>9.10.2023                                  | SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO   | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MLEČNO<br>ZELENJAVNI NAMAZ**, PARADIŽNIK,<br><b>BIO ZELIŠČNI ČAJ*</b> , JABOLKO*                            | GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHAN <b>BIO GOVEDINA</b> ALI<br>CVETAČNI POLPET, KUMARIČNA OMAKA, KUHAN KROMPIR V<br>KOSIH S PETERŠILJEM, HRUŠKA                       | RŽENI KRUH, SADJE              |
| tokelj,<br>10.10.2023                                     | POLBELI KRUH Z MANJ SOLI<br>BREZ ADITIVOV, RIBJA<br>PAŠTETA, KAKAV          | PŠENIČNI ZDROB Z <b>BIO PROSENO<br/>KAŠO*</b> NA MLEKU*, <b>BIO KAKAVOV<br/>POSIP</b> Z <b>BIO TRSNIM SLADKORJEM</b> ,<br>BANANA | BUČNA KREMNA JUHA IZ <b>BIO HOKAIDO BUČE</b> S KROGLICAMI,<br>TUNINA OMAKA S SVEŽIM PARADIŽNIKOM IN BAZILIKO,<br>KMEČKI RŽENI SVALJKI, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM | OVSENA BOMBETKA,<br>SADJE      |
| sreda,<br>11.10.2023                                      | OVSENI KRUH, REZINA<br>SIRA, PAPRIKA, ČAJ                                   | POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA<br>ŠUNKA, SVEŽA KUMARA, <b>ČAJ IZ BIO<br/>ARONIJE</b> , JABOLKO*                                   | GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, AJDOVA KAŠA,<br>ZELENA SOLATA, 100% SADNI SOK   | PIRIN KRUH, MLEKO              |
| četrtak,<br>12.10.2023                                    | BUHTELJ, MLEKO  | OVSENA BOMBETKA, NAVADNI<br>JOGURT* Z DODATKOM SLIVOVE<br>MARMELADE*, HRUŠKA   | ČESNOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, PIŠČANČJI DUNAJSKI<br>ZREZEK ALI OCVRTKI S SIROM, PRAŽEN KROMPIR, SVEŽE<br>KUMARICE   | GRAHAM KRUH, SADJE             |
| petek,<br>13.10.2023                                      | POLNOZRNATA ŠTRUČKA,<br>PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR,<br>ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ    | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BUČNI<br>NAMAZ**, PARADIŽNIK, BELA ŽITNA<br>KAVA, FIGA*   | BORANIJA S SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI<br>KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, SKUTNO PECIVO**, 100%<br>SADNI SOK  | SADNA SKUTA                    |
| <small>sobota, 14.10.2023<br/>nedelja, 15.10.2023</small> |   |  |  |                                |

| DATUM   | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA              |
|---|---|--|---|---------------------------------|
| ponedeljek,<br>16.10.2023                                 | POLBELI KRUH, RIBJA<br>PAŠTETA, MLEKO                   | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA,<br>ČEŠNJEV PARADIŽNIK, <b>BIO OTROŠKI<br/>ČAJ</b> Z LIMONO, HRUŠKA     | PIŠČANČJA OBARA Z MESOM IN ZELENJAVO ALI BREZ MESA<br>Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI, MUFFIN S ČOKOLADO, 100% SADNI<br>SOK                                     | KORUZNI KRUH, SADJE             |
| torek,<br>17.10.2023                                      | GRAHAM KRUH, REZINA<br>SIRA, PAPRIKA, ČAJ               | PIRINA MLEČNA PLETENKA, <b>BIO<br/>JOGURT MARELICA - BUČKA, BIO<br/>ASIMINA*</b>                         | BISTRA JUHA S KUS KUSOM, ŠPINAČNI TORTELINI S SIROVO<br>ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ZELENA SOLATA  | JOGURT S KOSMIČI                |
| sreda,<br>18.10.2023                                      | KRUH Z MANJ SOLI BREZ<br>ADITIVOV, MASLO, MED,<br>MLEKO | KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, <b>BIO KISLA<br/>SMETANA</b> , MARMELADA IZ MALIN*,<br><b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO* | BISTRA JUHA S FRITATI, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN<br>ZELENJAVO ALI RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI, ZELENA<br>SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM IN ČESNOM       | KORUZNI KRUH, SADJE             |
| četrtek,<br>19.10.2023                                    | POLNOZRNATA ŽEMLJA,<br>PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ          | MLEČNI RIŽ NA MLEKU*, <b>BIO CIMETOV<br/>POSIP</b> Z <b>BIO TRSNIM SLADKORJEM</b> ,<br>BANANA            | POROVA JUHA S PROSENO KAŠO, ČEVAPČIČI ALI OCVRTKI S<br>SIROM, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA   | AJDOV KRUH Z OREHI,<br>SADJE    |
| petek,<br>20.10.2023                                      | JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO                                 | KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, MESNO<br>MLEČNI NAMAZ**, POR, 100% SADNI<br>SOK*, JABOLKO*                         | RIČET ( <b>BIO JEŠPRENJ</b> ) S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM<br>ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, 100% SADNI SOK,<br>JOGURTOVO PECIVO S SADJEM**       | SADNA SKUTA                     |
| <small>sobota, 21.10.2023<br/>nedelja, 22.10.2023</small> |   |  |   |                                 |
| ponedeljek,<br>23.10.2023                                 | POLBELI KRUH, REZINA<br>SIRA, ZELENJAVA, KAKAV          | GRANOLA NA MLEKU Z LOKALNE<br>KMETIJE, BANANA  | KREMNA JUHA S KOLERABICO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z<br>OMAKO CARBONARA S PIŠČANČJIM ZAŠINKOM ALI S SIROVO<br>OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA*                | OVSENI KRUH, SADJE              |
| torek,<br>24.10.2023                                      | KORUZNI KOSMIČI BREZ<br>DODANEGA SLADKORJA,<br>MLEKO*   | HOT DOG ŠTRUČKA, <b>BIO GOVEJA<br/>HRENOVKA</b> , GORČICA, SADNI SOK<br>JAGODA, SLIVA                    | <b>BIO GOVEJE KOCKE</b> S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI ALI<br>FIŽOLOVA OMAKA BREZ MESA, <b>BIO POLENTA</b> , SOLATA<br>ENDIVIJA                         | ČRNA ŽEMLJA, <b>BIO MLEKO</b>   |
| sreda,<br>25.10.2023                                      | OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO                                 | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJI<br>NAMAZ**, <b>BIO PAPRIKA*</b> , <b>BIO ČAJ<br/>ŠIPEK*</b> , JABOLKO*        | BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PIŠČANČJI FILE NA ŽARU ALI<br>ZELENJAVNI POLPET, TRI ŽITA (PIRA, JEŠPRENJ, RIŽ) Z<br>ZELENJAVO, KITAJSKO ZELJE V SOLATI  | KORUZNA ŽEMLJA, SADJE           |
| četrtek,<br>26.10.2023                                    | OVSENI KRUH, UMEŠANO<br>JAJCE, ČAJ                      | SIROVA ŠTRUČKA, <b>BIO MLEKO</b> ,<br>KOSTANJ*   | ZELENJAVNA MINEŠTRA Z <b>BIO PROSENO KAŠO</b> , POLBELI<br>KRUH, CMOKI Z JAGODNIM NADEVOM Z MASLENIMI<br>DROBTINAMI, 100% SADNI SOK                 | SADNI JOGURT                    |
| petek,<br>27.10.2023                                      | SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO                                   | <b>BIO OVSENI KRUH, BIO KEFIR<br/>BRESKEV</b> , JABOLKO*   | BISTRA JUHA S KROGLICAMI, ČUFTI IZ GOVEJEGA IN<br>PIŠČANČJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI<br>BREZMESNI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR | POLBELI KRUH S SEMENI,<br>MLEKO |
| <small>sobota, 28.10.2023<br/>nedelja, 29.10.2023</small> |   |  |   |                                 |
| ponedeljek,<br>30.10.2023                                 | <b>JESENSKE POČITNICE</b>                               |  |   |                                 |
| torek,<br>31.10.2023                                      | <b>DAN REFORMACIJE</b>                                  |  |   |                                 |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

\* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

\*\* POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA\*

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl