

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1.9.2023	NI ZAJTRKA	NI MALICE	NI KOSILA	NI POPOLDANSKE MALICE
<small>sobota, 2.9.2023 nedelja, 3.9.2023</small>				
ponedeljek, 4.9.2023	POLBELI KRUH, BIO MASLO , MED, BIO MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK JABOLKO, BRESKEV*	MINJON JUHA, MAKARONOVO MĚSO Z GOVEJIM MĚSOM ALI Z ZELENJAVO, RIBAN SIR, ZELENA SOLATA*	POLNOZRNATI KRUH, SADJE
torek, 5.9.2023	ČRNA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, SOK	GRANOLA, TEKOČI NAVADNI JOGURT, JABOLKO*	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, PURANJE KOCKE ALI SOJINI KOŠČKI V SMETANOVI OMAKI, PIRINI SVALJKI, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	KRUH S SEMENI, SADJE
sreda, 6.9.2023	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA PAPRIKA*, DOMAČA LIMONADA, LUBENICA*	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , FILE POSTRVI PANIRAN S KORUZNO MOKO, RIŽ Z ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA (PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARE), 100% SADNI SOK	NAVADNI JOGURT, SADJE
četrtek, 7.9.2023	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJI NAMAZ, KUMARE*, OHLAJEN ČAJ, MELONA	BIO GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI PIRIN RIŽEK, SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN POLPET, BIO BUČKE V OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, BIO MLEKO
petek, 8.9.2023	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, SVEŽE KUMARE, ČAJ	SIROV BUREK, 100% SADNI SOK VIŠNJA, JABOLKO*	BOGRAČ Z GOVEJIM MĚSOM ALI BREZ MESA, S PAPRIKO IN KROMPIRJEM, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, CMOKI S SLIVOVIM NADEVOM NA MASLENIH DROBTINAH S CIMETOM, 100% SADNI SOK	TEKOČI JOGURT
<small>sobota, 9.9.2023 nedelja, 10.9.2023</small>				
ponedeljek, 11.9.2023	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, TUNIN NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA*, SADNI ČAJ, GROZDJE*	BISTRA JUHA Z ZELENJAVO IN ZAKUHO BIO KUS KUS , DUŠENA BIO GOVEDINA V ČEBULNI* OMAKI ALI ZELENJAVNA OMAKA, BIO POLENTA , ZELJE V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 12.9.2023	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, REZINA PAPRIKE, ČAJ	BIO OVSENI KOSMIČI Z BIO CHIA SEMENI , MLEKO*, SLIVA*	BIO PARADIŽNIKOVA JUHA Z BIO KVINOJO , RIŽOTA S PURANJIM MĚSOM ALI S SEZONSKO ZELENJAVO, KUMARICE V SOLATI	KRUH S SEMENI, BIO MLEKO
sreda, 13.9.2023	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, NAMAZ S SKUTO* IN ZELENJAVO, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, RIBAN SIR, BIO ZELENA SOLATA	KEFIR
četrtek, 14.9.2023	POLBELI KRUH, SIR, PAPRIKA, ČAJ	ČRNA ŽEMLJA, JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM*, BANANA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, 100% SADNI SOK	KAJZERICA, SADJE
petek, 15.9.2023	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI, BELA KAVA	KAJZERICA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, PARADIŽNIK*, METIN ČAJ, LUBENICA*	POHORSKI LONEC ALI BREZMESNA ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z ŽITARICAMI, POLBELI KRUH, SLADOLED	SADNA SKUTA
<small>sobota, 16.9.2023 nedelja, 17.9.2023</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 18.9.2023	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	MAKOVKA, BIO KAKAV V PRAHU Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , HRUŠKA*	BIO ŠPINAČNA JUHA Z OVSENI MI KOSMIČI, PRIMORSKI FUŽI Z MESNO OMAKO IN KRAŠKO PANCETO ALI S SOJO V PARADIŽNIKOVI OMAKI, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 19.9.2023	POLBELI KRUH, JAJČNA OMLETA, MLEKO	ČRNA ŽEMLJA, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM (BIO MALINOVA MARMELADA), MELONA	BIO TELEČJA OBARA Z BIO PROSENO KAŠO ALI ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z GRAHOM, POLBELI KRUH, BIO BUHTELJ , 100% SOK JABOLKO	SADNA SKUTA
sreda, 20.9.2023	MLEČNA PLETENKA, KAKAV	BIO PIRIN KRUH , MED, BIO MASLO , BIO MLEKO , JABOLKO*	JUHA Z JAJČKO, PURANJE MESO S SEZONSKO ZELENJAVO V OMAKI ALI OMAKA Z ZELENJAVO, POLNOZRNATI KUS KUS, BIO ZELENA SOLATA	GRAHAM KRUH, SADJE
četrtek, 21.9.2023	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KUMARE*, 100% JABOLČNI SOK, NEKTARINA	BISTRA JUHA Z VLIIVANCI, POLNJENA PAPIRIKA ALI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPIRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR	JOGURT
petek, 22.9.2023	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO LEŠNIKOV NAMAZ , PLANINSKI ČAJ, SLIVA	MINEŠTRA BREZ MESA, POLBELI KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SADNIM PRELIVOM MALINE	KORUZNI KRUH, SADJE
<small>sobota, 23.9.2023 nedelja, 24.9.2023</small>				
ponedeljek, 25.9.2023	MARMELADNI ROGLJIČEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO*, PARADIŽNIK*, ČAJ BEZEG, GROZDJE*	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA BIO GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM, BIO SLADKO ZELJE V OMAKI	KORUZNI KRUH, MLEKO
torek, 26.9.2023	POLBELI KRUH, SADNA SKUTKA	BIO POLNOZRNATI ROGLJIČEK , BIO MLEKO , BRESKEV	BIO BUČNA KREMNA JUHA , OCVRT PIŠČANEC ALI ZELENJAVNI ZREZEK, RIŽ Z GRAHOM, KUMARICE V SOLATI	RŽENI KRUH, BIO KEFIR
sreda, 27.9.2023	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KORENČEK, ČAJ	OVSENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, PAPIRIKA*, OTROŠKI ČAJ, SLIVA	BIO GOVEJI GOLAŽ ALI KROMPIRJEV GOLAŽ S ČIČERIKO, BIO POLENTA , BIO ZELENA SOLATA Z BIO KORENČKOM	POLBELI KRUH, SADJE
četrtek, 28.9.2023	PLETENKA, MLEKO	GRAHAM ŽEMLJA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, JABOLKO*	BREZMESNA ENOLONČNICA S SVEŽIM STROČJIM FIŽOLOM IN LEČO, MARMORNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	OREHOV ROGLJIČEK
petek, 29.9.2023	GRAHAM KRUH, SATARAŠ, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU*, BIO KAKAVOV POSIP , BANANA	MINJON JUHA, RIBJA OMAKA Z LOSOSOM, POLNOZRNATI BARVNI MALI PERESNIKI, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE

sobota, 30.9.2023
ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK IN USPEŠNO ŠOLSKO LETO

* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA*

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl