

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 1.5.2023	PRAZNIK DELA	PRAZNIK DELA	PRAZNIK DELA	PRAZNIK DELA
torek, 2.5.2023	PRAZNIK DELA	PRAZNIK DELA	PRAZNIK DELA	PRAZNIK DELA
sreda, 3.5.2023	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARMELADO, MLEKO	ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, RDEČA PAPRIKA, BIO OTROŠKI ČAJ , JABOLKO*	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ BIO GOVEJEGA MESA ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	OVSENI KRUH, NAVADNI JOGURT
četrtek, 4.5.2023	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO KAKAVOV POSIP , BANANA	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, DOMAČ SKUTNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
petek, 5.5.2023	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO	JABOLČNI BUREK, SADNI ČAJ, ANANAS	JUHA IZ BIO ŠPARGLJEV* Z LOKALNE KMETIJE, PEČEN FILE POSTRVI, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM IN JOGURTOVIM PRELIVOM	SADNA SKUTA
<small>sobota, 6.5.2023 nedelja, 7.5.2023</small>				
ponedeljek, 8.5.2023	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KAKAV	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO CIMET Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI S SVEŽIMI BIO ŠPARGLJI* , KUMARICE V SOLATI	KRUH S SEMENI, SADJE
torek, 9.5.2023	KORUZNI KOSMIČI, BIO MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA EDAMEC, RDEČA REDKEV, ŠIPKOV ČAJ, BIO LEŠNIKI	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, PALAČINKE Z OREHOVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, JOGURT
sreda, 10.5.2023	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	BIO PIRIN KRUH , DOMAČ RIBJI NAMAZ, MLADA ČEBULA, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, GRATINIRAN ZREZEK IZ PIŠČANČJIH PRSI V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, BIO KUS KUS , MEHKA ZELENA SOLATA Z RUKOLO	RŽENI KRUH, SADJE
četrtek, 11.5.2023	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA ZELENA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	BISTRA JUHA S FRITATI, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPRIKA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR	ČRNI KRUH, ČOKOLADNO MLEKO
petek, 12.5.2023	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, ČAJ	BUHTELJ, BELA KAVA, JABOLKO*	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KROGLICAMI, ŠIROKI REZANCI Z BIO OREHI , JABOLČNI KOMPOT Z MANGOM	SLADOLED
<small>sobota, 13.5.2023 nedelja, 14.5.2023</small>				
ponedeljek, 15.5.2023	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO Z LOKALNE KMETIJE, REDKEV, BIO PLANINSKI ČAJ , HRUŠKA	GOLAŽ Z BIO GOVEJIM MESOM ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, BIO POLENTA , SLADOLED	POLNOZRNATA ŽEMLJA, SADJE
torek, 16.5.2023	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	BIO PROSENA KAŠA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO KAKAVOV POSIP , BANANA	PARADIŽNIKOVA JUHA S KUS KUSOM, SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN ZREZEK, OMAKA, AJDOVA KAŠA Z GOBICAMI, ENDIVIJA Z RADIČEM	OVSENI KRUH, SADJE
sreda, 17.5.2023	SKUTNI ZAVITEK, MLEKO	BIO OVSENA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENA SOLATA, ČAJ, JABOLKO*	PAŠTA FIŽOL Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, SADNA SOLATA	KORUZNI KRUH, BIO MLEKO
četrtek, 18.5.2023	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, SADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JAGODA	ŠPARGLJEVA JUHA, PIŠČANČJI RAŽNJIČI ALI SIR NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARE, 100% SADNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 19.5.2023	MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO, MED Z LOKALNE KMETIJE, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO*	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, SIROVI TORTELINI, SIROVA ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA, MEHKA ZELENA SOLATA S KORUZO	KRUH S SEMENI, JOGURT
<small>sobota, 20.5.2023</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelja, 21.5.2023</small> ponedeljek, 22.5.2023	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	BIO KAMUTOV ZDROB NA MLEKU*, KAKAVOV POSIP, BANANA	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, MAKARONOVO MESO ALI TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, PESA V SOLATI	SADNA SKUTA
torek, 23.5.2023	MAKOVKA, MLEKO	POLBELI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO KISLA SMETANA, MARMELADA MALINA Z LOKALNE KMETIJE, BIO PLANINSKI ČAJ, JABOLKO*	POROVA JUHA, PEČEN PIŠČANEC (bedra ali prsi) ALI PEČEN TOFU, OMAKA, MLINCI, KUMARIČNA SOLATA	KRUH S SEMENI, SADJE
sreda, 24.5.2023	KORUZNI ŽGANCI, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, BIO MLEKO, JAGODA	BORANIJA Z BIO TELEČJIM MESOM ALI S SOJO, DOMAČ SADNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, MLEKO
četrtek, 25.5.2023	BUHTELJ, MLEKO	ŠTRUČKA, HRENOVKA, KETCHUP, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PURANJE MESO V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, RŽENI SVALJKI, MEHKA ZELENA SOLATA	OVSENI KRUH, SADJE
petek, 26.5.2023	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	BIO OVSENI KRUH, JAJČNI NAMAZ, MLADA ČEBULA, BELA KAVA, KIVI	BUČNA JUHA, CVETAČNI POLPET, PRAŽEN KROMPIR, MLADO SLADKO ZELJE, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 27.5.2023</small> <small>nedelja, 28.5.2023</small>				
ponedeljek, 29.5.2023	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, BIO OTROŠKI ČAJ, POMARANČA	BISTRA JUHA S FRITATI, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z GOVEJO CARBONARA OMAKO ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, BIO MEHKA ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 30.5.2023	KORUZNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	BIO ŠPARGLJEVA JUHA, PANIRAN FILE OSLIČA, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	SADNI JOGURT
sreda, 31.5.2023	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KAKAV	BUHTELJ, BIO MLEKO, JABOLKO*	TELEČJA OBARA ALI OBARA S SOJINIMI KOŠČKI TER Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI, KRUH Z MANJ SOLI, DOMAČI ČOKOLADNI PUDING	POLBELI KRUH, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl

(ŠS) POMENI ŠOLSKA SHEMA

* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.