

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 1.4.2023 nedelja, 2.4.2023</small>				
ponedeljek, 3.4.2023	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, PLANINSKI ČAJ	POLNOZRNATA KRALJEVA ŠTRUČKA, BIO MLEKO , JABOLKO*	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI BREZMESNI PAPRIKAŠ Z GRAHOM, BIO POLNOZRNATI POLŠIROKI REZANCI , KUHANNA ZELENJAVA NA MASLU, MEHKA SOLATA	POLBELI KRUH, SADJE
torek, 4.4.2023	ČRNI KRUH, PRAŽENO JAJCE, ČAJ	PŠENIČNI ZDROB Z BIO PROSENO KAŠO NA MLEKU* Z LOKALNE KMETIJE, ČOKOLADNI POSIP, BANANA	BISTRA JUHA Z REZANCI, BIO TELEČJA HRENOVKA ALI CVETAČNI POLPET, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	SADNA SKUTA
sreda, 5.4.2023	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, MLEKO	OVSENI KRUH, DOMAČ RIBJI NAMAZ**, ZELENA PAPRIKA, BIO OTROŠKI ČAJ , POMARANČA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, DUŠENA BIO GOVEDINA V GORČIČNO SMETANOVI OMAKI ALI SOJIN POLPET, KROMPIRJEVI SVALJKI S SKUTO, ZELENA SOLATA Z REGRATOM*	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
četrtek, 6.4.2023	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, NASTRGAN KORENČEK, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, KUHAN PRŠUT, HREN, TRDO KUHANO BIO JAJCE , BIO ŠIPKOV ČAJ , JABOLKO	SEGEDIN GOLAŽ Z MESOM ALI BREZ MESA, BIO POLENTA , ČOKOLADNA POTIČKA, 100% SADNI SOK	GRISINI, SADJE
petek, 7.4.2023	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, BELA KAVA	VELIKONOČNI BELI KRUH Z ROZINAMI, BELA KAVA Z MLEKOM* Z LOKALNE KMETIJE, KLEMENTINA	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , PEČEN RIBJI FILE OSLIČA V KORUZNI MOKI, TRŽAŠKA OMAKA (česen*, peteršilj*, 100% oljčno olje), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM*	SADNI JOGURT
<small>sobota, 8.4.2023 nedelja, 9.4.2023</small>				
ponedeljek, 10.4.2023	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
torek, 11.4.2023	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, NESLADKAN ČAJ	ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, BIO METIN ČAJ , SUHA HRUŠKA	BISTRA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, BOLONJSKA OMAKA ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, POLNOZRNATI ŠPAGETI, RIBAN SIR, SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA S FIŽOLOM*	RŽENI KRUH, SADJE
sreda, 12.4.2023	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	BIO PIRIN ZDROB Z BIO KAKAVOM NA MLEKU* Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	ŠPINAČNA KREMNA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK ALI SIROV KANELON, RIŽ Z BIO AJDOVO KAŠO , ENDIVIJA* Z MOTOVILCEM* IN KUHANIM KROMPIRJEM	SADNA SKUTA
četrtek, 13.4.2023	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	GRAHAM KRUH, SIRNI KROŽNIK (edamec, mozzarella), RDEČA REDKEV*, BELA KAVA (MLEKO*), JABOLKO*	PASULJ (fižol*) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, RŽENI KRUH, CMOKI Z BOROVNIČEVIM POLNILOM NA MASLENIH DROBTINICAH, 100% SADNI SOK	POLBELI KRUH S SEMENI, SADJE
petek, 14.4.2023	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MLEČNI NAMAZ** S SKUTO* IN ČEMAŽEM*, RDEČA PAPRIKA, BIO PLANINSKI ČAJ , JABOLKO*	BROKOLI JUHA S KVINOJO, SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA Z JOGURTOVIM PRELIVOM, 100% SADNI SOK	SMOOTHIE
<small>sobota, 15.4.2023 nedelja, 16.4.2023</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 17.4.2023	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO* , BIO MED* , BIO MLEKO* , JABOLKO*	BOGRAČ Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, SLADOLED	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
torek, 18.4.2023	OVSENI KRUH, KISLA SMETANA, MARMELADA, ČAJ	KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO* Z LOKALNE KMETIJE, KIVI	KREMNA JUHA IZ BIO ŠPARGLJEV* Z BIO PROSENO KAŠO* , ČEVAPČIČI ALI SIR NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, ZELENJAVNA PRILOGA (paradižnik, paprika, mlada čebula*), 100% SADNI SOK	ČRNI KRUH, MLEKO
sreda, 19.4.2023	POLNJENI ROGLJIČEK, MLEKO	ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, PLANINSKI ČAJ, KLEMENTINA	MINJON JUHA, LOSOS V OMAKI, POLNOZRNATE TESTENINE ŠKOLJKICE, MEHKA ZELENA SOLATA Z LISTI MLADE ŠPINAČE*	KORUZNI KRUH, SADJE
četrtek, 20.4.2023	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO* Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO*	BISTRA JUHA Z REZANCI, PEČEN PIŠČANEC (bedro ali prsi) ALI ŽITNI POLPET, MLINCI, OMAKA, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	ŠTRUČKA S SEMENI, SADJE
petek, 21.4.2023	ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, MLEKO	BIO POLNOZRNATA BOMBETKA , SADNI JOGURT, JAGODA	BISTRA JUHA S FRITATI, MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA S SOJO, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 22.4.2023 nedelja, 23.4.2023</small>				
ponedeljek, 24.4.2023	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO	MAKOVKA, KAKAV Z MLEKOM* Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO*	GOLAŽ Z BIO GOVEDINO ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, POLNOZRNATI POLŽKI ALI GLUHI ŠTRUKLJI, ZELENA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 25.4.2023	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	BIO PIRIN KRUH , MLEČNI NAMAZ Z BIO SKUTO IN AVOKADOM , RDEČA REDKEV*, BIO OTROŠKI ČAJ , HRUŠKA	KROMPIRJEVA SMETANOVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM ALI SOJO TER S ŠPARGLJI*, RDEČA PESA	SADNA SKUTA
sreda, 26.4.2023	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	ČRNA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, OHLAJEN PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	JOTA S PREKAJENIM MESOM ALI S SOJO, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, DOMAČI RIŽEV NARASTEK**, 100% SADNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, BIO MLEKO
četrtek, 27.4.2023	DAN UPORA PROTI OKUPATORJU			
petek, 28.4.2023	PRVOMAJSKE POČITNICE			
<small>sobota, 29.4.2023 nedelja, 30.4.2023</small>				

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

(ŠS) POMENI ŠOLSKA SHEMA

* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl