

## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1.3.2023	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	KRALJEVA ŠTRUČKA S SEZAMOM, <b>BIO OREHI*</b> , PLANINSKI ČAJ, POMARANČA	CVETAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC (bedra ali prsi) ALI SOJIN ZREZEK, OMAKA, MLINCI, RDEČA PESA	PROBIOTIČNI TEKOČI JOGURT
četrtek, 2.3.2023	KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA NA MLEKU	ŽEMLJA, <b>BIO GOVEJA ŠUNKA</b> , SIR, SVEŽA RDEČA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, PANIRAN RIBJI FILE, PRAŽEN KROMPIR, ZELJE Z JOGURTOVIM PRELIVOM	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 3.3.2023	POLNOZRNATI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	<b>BIO KAMUTOV ZDROB</b> NA MLEKU*, POSIP IZ <b>BIO KAKAVA</b> IN <b>BIO TRSNEGA SLADKORJA</b> , BANANA	KORENČKOVA JUHA S KROGLICAMI, SIROVI TORTELINI S SMETANOVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 4.3.2023 nedelja, 5.3.2023</small>				
ponedeljek, 6.3.2023	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA (EDAMEC), RDEČA REDKEV, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , <b>BIO SUHE SLIVE</b>	BISTRA JUHA Z ABECEDO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ <b>BIO GOVEDINE</b> ALI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, RIBAN SIR, RDEČA PESA	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 7.3.2023	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARELIČNIM POLNILOM, MLEKO	<b>BIO RIŽ</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO ČOKOLADNI POSIP</b> , BANANA	GOVEJA PEČENICA ALI <b>BIO FIŽOL</b> S KISLO SMETANO, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE*, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , 100% SADNI SOK	JOGURT
sreda, 8.3.2023	RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM MARMELADE Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO*	KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE Z OVSENIMI KOSMIČI, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA S SOJO IN ZELENJAVO, MEHKA ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 9.3.2023	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	ŽEMLJICA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, POMARANČA	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, SADNA PITA, 100% SADNI SOK	GRISINI, SADJE
petek, 10.3.2023	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	KRUH Z DROŽMI IZ KRUŠNE PEČI, LIPTOVSKI SKUTNI NAMAZ**, KISLO ZELJE, SADNI ČAJ, ANANAS	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, ŠIROKI REZANCI S POSIPOM IZ <b>BIO OREHOV</b> IN <b>BIO TRSNEGA SLADKORJA</b> , BRESKOV KOMPOT	SADNA SKUTA
<small>sobota, 11.3.2023 nedelja, 12.3.2023</small>				
ponedeljek, 13.3.2023	POLNOZRNATA BOMBETKA, MLEKO	ŠTRUČKA, HRENOVKA, <b>BIO KETCHUP</b> , <b>BIO BEZGOV ČAJ</b> , JABOLKO*	GOVEJA JUHA S FRITATI, KUHANA <b>BIO JUNETINA</b> ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIRJEVA OMAKA, KIVI	KORUZNI KRUH, BANANA
torek, 14.3.2023	POLBELI KRUH, PRAŽENO JAJCE, ČAJ	SKUTINA BLAZINICA, BELA KAVA IZ MLEKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE	MINJON JUHA, OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK ALI ŠPINAČNI KANELON, RIZI BIZI, RADIČ S KROMPIRJEM	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
sreda, 15.3.2023	MLEČNA BANANA, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, TUNINA SOLATA S TESTENINAMI IN ZELENJAVO, 100% SADNI SOK	RIČET ( <b>BIO JEŠPRENJ</b> ) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV IN Z MANJ SOLI, CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
četrtek, 16.3.2023	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	<b>BIO PROSENA KAŠA</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, POSIP IZ <b>BIO CIMETA</b> IN <b>BIO TRSNEGA SLADKORJA</b> , BANANA	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN FILE POSTRVI V KORUZNI MOKI, ČESNOVA OMAKA, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100% SADNI SOK	PIRINA BOMBETKA, ČAJ
petek, 17.3.2023	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ Z DODATKOM AVOKADA, MLEKO, KIVI	DOMAČA GOBOVA JUHA, PIRINI SVALJKI S SIROVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA S KORUZO	SADNI JOGURT
<small>sobota, 18.3.2023 nedelja, 19.3.2023</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20.3.2023	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	OVSINI KRUH, <b>BIO LEŠNIKOV MLEČNI NAMAZ, BIO MLEKO, JABOLKO*</b>	MINJON JUHA, PURANJA PEČENKA ALI CVETAČNI POLPET, ZELJNE KRPICE	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
torek, 21.3.2023	OVSINI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	<b>BIO PIRIN ZDROB</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO KAKAV V PRAHU</b> , BANANA	BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, <b>BIO POLNOZRNATI KUS KUS</b> , ENDIVIJA S KROMPIRJEM	POLBELI KRUH, MARMELADA
sreda, 22.3.2023	KORUZNO PECIVO, TEKOČI SADNI PROBIOTIČNI JOGURT	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARA, <b>BIO ŠIPKOV ČAJ, BIO SUHI KAKI</b>	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, KOŠARICA Z JABOLČNIM IN VANILJEVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
četrtek, 23.3.2023	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, POMARANČA	JUHA Z REZANCI, ZREZEK IZ MLETEGA GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	SEZAMOVA BOMBETKA, SADJE
petek, 24.3.2023	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO MASLO</b> , LOKALNI MED, <b>BIO ZELIŠČNI ČAJ</b> , JABOLKO*	ZELENJAVNA JUHA S KVINOJO, SIROVI KANELONI, TRI VRSTE RIŽA, KUHANA ZELENJAVA NA MASLU, 100% SADNI SOK	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE
<small>sobota, 25.3.2023 nedelja, 26.3.2023</small>				
ponedeljek, 27.3.2023	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, RIBJA PAŠTETA, KISLO ZELJE, <b>BIO METIN ČAJ</b> , JABOLKO*	BIO GOVEDINA V GOLAŽU ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, BIO POLENTA IZ BIO KORUZNEGA IN BIO PIRINEGA ZDROBA, MEHKA ZELENA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 28.3.2023	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	JABOLČNI ZAVITEK, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> Z LIMONO, HRUŠKA	TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO ALI SOJINA ENOLONČNICA, POLBELI KRUH, ČOKOLADNI MUFFIN, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
sreda, 29.3.2023	PALAČINKE, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, ANANAS	PARADIŽNIKOVA JUHA S KROGLICAMI, TUNINA OMAKA, TRIBARVNE TESTENINE, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	AJDOVO KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 30.3.2023	MAKOVKA, <b>BIO KAKAV</b>	<b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPIRIKA, SADNI ČAJ, JABOLKO*	BISTRA JUHA Z JAJČKO, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPIRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, SADJE
petek, 31.3.2023	KRUH Z MANJ SOLI, MASLO, MED, ČAJ	<b>BIO KORUZNI KOSMIČI</b> BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	BROKOLI JUHA, NAVADNI PRAŽENEC, KOMPOT (JABOLKO IN MANGO)	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

(ŠS) POMENI ŠOLSKA SHEMA

\* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

\*\* POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl