

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 1.10.2022</small> <small>nedelje, 2.10.2022</small>				
ponedeljek, 3.10.2022	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA Z BUČNIMI SEMENI, BELA ŽITNA KAVA, HRUŠKA	BISTRA JUHA S FRITATI, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI Z BREZMESNO ZELENJAVNO OMAKO, RADIČ S FIŽOLOM	RŽENI KRUH, SADJE
torek, 4.10.2022	MLEČNA ŠTRUČKA, MLEKO	BIO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE*, BANANA	MINJON JUHA, SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	BIO KEFIR BRESKEV
sreda, 5.10.2022	AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, DOMAČ RIBJI NAMAZ S PAPRIKO**, BIO ZELIŠČNI ČAJ , JABOLKO*, SADJE ŠS	PASULJ S PREKAJENIM MESOM ALI S SOJINIMI KOCKAMI, POLBELI KRUH, BISKVITNI KOLAČ Z LEŠNIKI, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, SADJE
četrtek, 6.10.2022	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	HOT DOG ŠTRUČKA, BIO GOVEJA HRENOVKA, GORČICA, SADNI SOK JAGODA, SLIVA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RDEČO KVINOJO, PANIRAN FILE OSLIČA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJE S KORENČKOM V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
petek, 7.10.2022	BIO PIRINA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	BIO OVSENI KRUH, BIO MASLO, MED*, BIO MLEKO, GROZDJE	GOVEJI STROGANOV ALI ZELENJAVNA OMAKA Z LEČO, RIŽ Z BIO AJDO , ZELENA SOLATA	POLBELI KRUH, BIO MLEKO
<small>sobota, 8.10.2022</small> <small>nedelje, 9.10.2022</small>				
ponedeljek, 10.10.2022	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, BIO PAPRIKA* , BIO ZELIŠČNI ČAJ* , JABOLKO*	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHAN BIO GOVEDINA ALI CVETAČNI POLPET, KROMPIRJEVA OMAKA, HRUŠKA	RŽENI KRUH, SADJE
torek, 11.10.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, RIBJA PAŠTETA, KAKAV	PŠENIČNI ZDROB Z BIO PROSENO KAŠO* NA MLEKU*, BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , PIŠČANČJE ALI SOJINE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI, POLNOZRNATI KUSKUS, ZELENA SOLATA S KORUZO	OVSENA BOMBETKA, SADJE
sreda, 12.10.2022	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO*, SADJE ŠS	BORANIJA Z BIO GOVEJIM MESOM ALI S SOJO, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, BISKVITNO PECIVO IZ AJDE Z BRESKVAMI, 100% SADNI SOK	PIRIN KRUH, MLEKO
četrtek, 13.10.2022	BUHTELJ, MLEKO	OVSENA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT* Z DODATKOM JAGODNE MARMELADE*, HRUŠKA	ČESNOVA JUHA Z OVSENI MI KOSMIČI, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI ZREZEK, TRI ŽITA Z ZELENJAVNO, RDEČA PESA V SOLATI	GRAHAM KRUH, SADJE
petek, 14.10.2022	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	BIO PIRIN KRUH , BUČNI NAMAZ**, BELA ŽITNA KAVA, JABOLKO*	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, PALAČINKE Z MARMELADO, SADNI SOK JAGODA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 15.10.2022</small> <small>nedelje, 16.10.2022</small>				
ponedeljek, 17.10.2022	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, MLEKO	POLNOZRNATI KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, BIO OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, HRUŠKA	BISTRA JUHA S KUS KUSOM, TORTELINI S SIROVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ZELENA MEHKA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 18.10.2022	GRAHAM KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, BIO MASLO, MARMELADA IZ MALIN*, BIO OTROŠKI ČAJ* , JABOLKO*	PIŠČANČJA OBARA S PIRINIMI ŽLIČNIKI Z MESOM ALI BREZ MESA, BISKVIT S SADNIM PRELIVOM, 100% SADNI SOK	JOGURT S KOSMIČI
sreda, 19.10.2022	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, MLEKO	PIRINA MLEČNA PLETENKA, BIO JOGURTOV DESERT PANNA COTTA , JABOLKO*, SADJE ŠS	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO, ČEVAPČIČI ALI OCVRTKI S SIROM, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
četrtek, 20.10.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	MLEČNI RIŽ NA MLEKU*, BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	BIO GOVEJE KOCKE S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI ALI FIŽOLOVA OMAKA BREZ MESA, BIO POLENTA , SOLATA ENDIVIJA	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
petek, 21.10.2022	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI*, MESNO MLEČNI NAMAZ**, POR, 100% SADNI SOK*, MANDARINA	JOTA Z MESOM ALI BREZ MESA, OVSENI KRUH, FRANCOSKI ROGLJIČ Z NADEVOM	SADNA SKUTA

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 22.10.2022</small> <small>nedelje, 23.10.2022</small>				
ponedeljek, 24.10.2022	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVA, KAKAV	GRANOLA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	KREMNA JUHA S KOLERABICO, ŠPAGETI CARBONARA S PIŠČANČJIM MESOM ALI S ČIČERIKO, MEHKA ZELENA SOLATA*, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 25.10.2022	KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO*	SIROV POLŽEK, MLEKO, MANDARINA	ČESNOVA KREMNA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI, RDEČA PESA V SOLATI	ČRNA ŽEMLJA, BIO MLEKO
sreda, 26.10.2022	OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJI NAMAZ**, BIO PAPRIKA* , BIO ČAJ ŠIPEK* , JABOLKO*, SADJE ŠS	RIČET (BIO JEŠPRENJ) S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, BLAZINICA Z NADEVOM, 100% SADNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
četrtek, 27.10.2022	OVSENI KRUH, UMEŠANO JAJCE, ČAJ	POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK, BIO LIPOV ČAJ* , BRESKEV	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO RIBANO KAŠO, SVINJSKA PEČENKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, NARAVNA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	SADNI JOGURT
petek, 28.10.2022	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	BIO OVSENI KRUH , BIO KEFIR BRESKEV , JABOLKO*	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, ČUFTI IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI BREZMESNI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR	POLBELI KRUH S SEMENI, MLEKO
<small>sobota, 29.10.2022</small> <small>nedelje, 30.10.2022</small>				
ponedeljek, 31.10.2022	DAN REFORMACIJE			

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

(ŠS) POMENI ŠOLSKA SHEMA

* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl