

**JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022**

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1.6.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KAKAV	BUHTELJ, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO	TELEČJA OBARA ALI OBARA S SOJINIMI KOŠČKI TER Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI, KRUH Z MANJ SOLI, DOMAČI ČOKOLADNI PUDING	POLBELI KRUH, SADJE
četrtek, 2.6.2022	MLEČNA PLETENKA, BELA KAVA	<b>BIO OVSENI KRUH</b> , RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, <b>BIO METIN ČAJ</b> , JABOLKO	MINJON JUHA, PIŠČANČJE PERUTNIČKE ALI SOJIN ZREZEK, ZELENJAVNI RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA	KORUZNI KRUH, <b>BIO MLEKO</b>
petek, 3.6.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, ČAJ	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	KROMPIRJEVA SMETANOVA JUHA Z ZELENJAVO, CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM IN DROBTINAMI NA MASLU, JAGODE	OVSENI KRUH, SADJE
<small>sobota, 4.6.2022 nedelja, 5.6.2022</small>				
ponedeljek, 6.6.2022	OVSENI KRUH, ZELIŠČNI NAMAZ, ČAJ	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, , <b>BIO SMOOTHIE JABOLKO/JAGODA</b> , OREHI	BROKOLI JUHA, PURANJA PEČENKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, OMAKA, <b>BIO KUS KUS</b> , MLADO ZELJE V SOLATI	KRUH S SEMENI, SADJE
torek, 7.6.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, REZINA SIRA, KAKAV	JABOLČNI ZAVITEK, ŠIPKOV ČAJ, ANANAS	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, SVINJSKI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KUMARIČNA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
sreda, 8.6.2022	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, BANANA	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI PAPRIKAŠ S SOJO, POLŠIROKI REZANCI, MEHKA ZELENA SOLATA	MLEČNA PLETENKA, <b>MLEKO</b>
četrtek, 9.6.2022	MAKOVKA, KAKAV	<b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA, 100% BEZGOV SOK, LUBENICA	POROVA JUHA, PEČEN FILE POSTRVI, KUHAN KROMPIR V KOSIH, PARADIŽNIKOVA SOLATA	SIROVA ŠTRUČKA, SADJE
petek, 10.6.2022	GRAHAM ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, ČAJ	<b>BIO OVSENI KRUH, BIO MASLO</b> , MED LOKALNEGA ČEBELARJA, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, AJDOVI NJOKI, SMETANOVA KREMNA OMAKA IZ <b>BIO ŠPARGLJEV</b> , MEHKA ZELENA SOLATA	<b>BIO KEFIR</b>
<small>sobota, 11.6.2022 nedelja, 12.6.2022</small>				
ponedeljek, 13.6.2022	MLEČNA PLETENKA, BELA KAVA	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, KUMARE, JABOLKO	MINJON JUHA, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, AJDOVA KAŠA Z RIŽEM, MEHKA ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 14.6.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, 100% JABOLČNI SOK, MELONA	ČESNOVA JUHA Z OVSENI MI KOSMIČI, CORDON BLEU ALI SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KUMARIČNA SOLATA	SADNI JOGURT
sreda, 15.6.2022	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ	HAMBURGER, OHLAJEN PLANINSKI ČAJ, MARELICA	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI S SOJO, MEHKA ZELENA SOLATA	POLBELI KRUH, JABOLKO
četrtek, 16.6.2022	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , MLEČNI NAMAZ, MLEKO, BANANA	GOBOVA JUHA, HRENOVKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, SADJE
petek, 17.6.2022	ROGLJIČEK, MLEKO	<b>BIO OVSENA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, OHLAJEN SADNI ČAJ, JABOLKO	ZELENJAVNA MINEŠTRA S PROSENO KAŠO, POLBELI KRUH, GIBANICA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 18.6.2022 nedelja, 19.6.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20.6.2022	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO</b> <b>MOZZARELLA</b> , PARADIŽNIK, <b>BIO</b> <b>MLEKO</b> , JABOLKO	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJA RIČOTA Z <b>BIO JEŠPRENOM</b> IN ZELENJAVO ALI RIČOTA S SOJO IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 21.6.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, REZINA PARADIŽNIKA, ČAJ	OVSINI KRUH, TUNA V SOLATI, <b>BIO</b> <b>MALININ SOK</b> , ČAJ, JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, GOVEJI GOLAŽ ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, POLENTA, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
sreda, 22.6.2022	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, 100% SADNI SOK	PIRINA PLETENKA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, ČEŠNJE	ZELENJAVNA JUHA, BREZMESNI KANELONI, SOLATA IZ MLADEGA ZELJA S KROMPIRJEM IN JOGURTOM, MARELICA	OVSINI KRUH, SADJE
četrtek, 23.6.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, REZINA SIRA, MLEKO	SKUTNI ZAVITEK, MLEKO, MARELICA	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, ČEVAPČIČI ALI SIR Z ŽARA, PEČEN KROMPIRČEK, SVEŽA ZELENJAVA	KAJZERICA, SADJE
petek, 24.6.2022	OVSINI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	PIZZA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	KUHANA HRENOVKA, KROMPIRJEVA OMAKA, POLBELI KRUH, SLADOLED	NI POPOLDANSKE MALICE

sobota, 25.6.2022

nedelja, 26.6.2022

ponedeljek,  
27.6.2022

torek,  
28.6.2022

sreda,  
29.6.2022

četrtek,  
30.6.2022

# POLETNE POČITNICE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

priporočamo: **VSAK DAN ZAČNITE Z ZAJTRKOM PRED POUKOM**

JABOLKA IMAMO VEDNO OD LOKALNEGA PRIDELOVALCA.

ČAJI SO SLAJENI Z MEDOM SLOVENSКИH ČEBELARJEV.

LOKALNO POMENI ŽIVILA Z BLIŽNJE KMETIJE.

DOMAČE POMENI, DA PRIPRAVIMO JED V NAŠI KUHINJI SAMI.

VODO IMAJO UČENCI VEDNO NA VOLJO ZA PITJE.

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE. SADJE ALI ZELENJAVA BO NA VOLJO GLEDE NA MOŽNOST NABAVE PRI LOKALNIH PRIDELOVALCIH, MLEKO ALI MLEČNI IZDELKI BODO NA VOLJO GLEDE NA KOLIČINO ŽIVIL PRI MALICI, KER JIH MORAMO DOSTAVITI V RAZREDE.

vam želi osebje kuhinje

in organizator šolske prehrane

Matej Pangerl