

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 11.2022</small> <small>nedelja, 2.1.2022</small>				
ponedeljek, 3.1.2022	KORUZNA ŽEMLJA, SADNA SKUTKA	KRUH Z MANJ SOLI IN ADITIVOV, REZINA SIRA EDAMEC, OLIVE, ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI BREZMESNO PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA	KAJZERICA, SADJE
torek, 4.1.2022	RŽENI KRUH, ŠUNKA, SVEŽA PAPRIKA, ČAJ	PIRIN KRUH, BIO 1ČOKOLADNI NAMAZ Z LEŠNIKI, BIO MLEKO, MANDARINA	GOVEJA JUHA Z REZANCI, PEČENICA IZ SVINJSKEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, BIO KORUZNA POLENTA, KISLA REPA, BIO AJDOVA KAŠA, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
sreda, 5.1.2022	SIROVA ŠTRUČKA, BELA KAVA	MLEČNA PLETENKA, TEKOČI SADNI JOGURT, JABOLKO	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA JUHA Z ŽLIČNIKI IN SOJO, KOKOSOVE KOCKE, VODA	POLNOZRNATI KRUH, SADJE
četrtek, 6.1.2022	BOMBETKA S SEZAMOM, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ TUNIN NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, KIVI	KREMNA JUHA IZ KOLERABE, RIŽOTA S PURANJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
petek, 7.1.2022	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	BIO OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, OREHI	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, JOGURTOV DESERT	POLBELI KRUH, SUHO SADJE
<small>sobota, 8.1.2022</small> <small>nedelja, 9.1.2022</small>				
ponedeljek, 10.1.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO KAKAVOV POSIP, BANANA	GOVEJA JUHA Z ABECEDO, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, KUHANI KROMPIRJEVI SVALJKI, SOLATA RADIČ S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 11.1.2022	SKUTINA BLAZINICA, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ, KORENČEK Z LOKALNE KMETIJE, OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO	BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI, PRAŽEN KROMPIR, KUHANNA ZELENJAVA, ČESNOVA OMAKA, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM	KRUH S SEMENI, SADJE
sreda, 12.1.2022	BUHTELJ, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, SADNI ČAJ, POMARANČA	JOTA (VIPAVSKA JUHA) Z MESOM ALI BREZ MESA, CMOKI S POLNILOM S CIMETOVIM POSIPOM, 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, JOGURT
četrtek, 13.1.2022	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	BIO PIRIN KRUH, BIO JOGURT NAVADNI Z DODATKOM BIO MARMELADE BOROVNICA, BANANA	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, PEČEN PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI ZELENJAVNI ZREZEK, OMAKA, RIŽ Z BIO AJDOVO KAŠO , SOLATA ENDIVIJA S FIŽOLOM	KAJZERICA, MLEKO
petek, 14.1.2022	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ Z LIMONO	BIO OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KISLA KUMARICA, BEZGOV ČAJ, JABOLKO	POROVA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM ALI MAKARONI S SIROVO OMAKO, RDEČA PESA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 15.1.2022</small> <small>nedelja, 16.1.2022</small>				
ponedeljek, 17.1.2022	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	BUHTELJ, BELA KAVA, JABOLKO	SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEDINO ALI SEGEDIN GOLAŽ S FIŽOLOM, KORUZNA POLENTA, POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK	KAJZERICA, SADJE
torek, 18.1.2022	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, BANANA	BROKOLI JUHA, KANELONI Z MESNIM NADEVOM ALI BREZMESNI KANELONI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA	KRUH S SEMENI, ČAJ
sreda, 19.1.2022	RŽENI KRUH, PAŠTETA, ČAJ	KORUZNI KRUH, REZINA SIRA EDAMEC ALI MOCARELA, PAPRIKA, METIN ČAJ	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, RIŽEV NARASTEK, 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, SADJE
četrtek, 20.1.2022	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELENJAVNI NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, KIVI	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, ZREZEK IZ GOVEJEGA MLETEGA MESA ALI SOJIN POLPET, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA	GRAHAM KRUH, SADJE
petek, 21.1.2022	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	BIO PIRIN KRUH, BIO MASLO, MED LOKALNEGA PRIDELOVALCA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	MINJON JUHA, LOSOSOVA OMAKA, BIO TRIBARVNE TESTENINE , RDEČA PESA	TEKOČI SADNI JOGURT
<small>sobota, 22.1.2022</small> <small>nedelja, 23.1.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 24.1.2022	SIROV ZAVITEK, BELA KAVA	MAKOVKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, JABOLKO	GOBOVA JUHA, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, PARMEZAN, ENDIVIJA	KORUZNA ŽEMLJA, SUHO SADJE
torek, 25.1.2022	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	ŽEMLJA Z OTROBI, SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, HRUŠKA NASHI	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO RIŽEK, OCVRT PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI SOJIN ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM	KRUH S SEMENI, SADJE
sreda, 26.1.2022	POLBELI KRUH, SKUTA S SADJEM, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, ŠIPKOV ČAJ, OREHI	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI S SOJO, ČRNI KRUH, DOMAČE JOGURTOVO PECIVO S SADJEM, 100% POMARANČNI SOK	OVSENI KRUH, KEFIR
četrtek, 27.1.2022	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	MLEČNI RIŽ, BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, KUHANA GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, KISLA REPA S PROSENO KAŠO, DUŠENA AJDOVA KAŠA	RŽENI KRUH, MLEKO
petek, 28.1.2022	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO, PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT	SADNI JOGURT
<small>sobota, 29.1.2022</small> <small>nedelja, 30.1.2022</small>				
ponedeljek, 31.1.2022	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA, BELA KAVA	JABOLČNI ZAVITEK, LIPOV ČAJ, MANDARINA	MINJON JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI PAPRIKAŠ S ČIČERIKO, KUHANA ZELENJAVA, BIO POLNOZRNATI KUSKUS , 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK IN SREČNO NOVO LETO

priporočamo:

VSAK DAN ZAČNITE Z ZAJTRKOM PRED POUKOM

vam želi osebje kuhinje
in

organizator šolske
prehrane
Matej Pangerl



JABOLKA IMAMO VEDNO OD LOKALNEGA PRIDELOVALCA.
ČAJI SO SLAJENI Z MEDOM SLOVENSКИH ČEBELARJEV.
LOKALNO POMENI ŽIVILA Z BLIŽNJE KMETIJE.
DOMAČE POMENI, DA PRIPRAVIMO JED V NAŠI KUHINJI SAMI.
VODO IMAJO UČENCI VEDNO NA VOLJO ZA PITJE.

ZA ŠOLSKO SHEMA BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE. SADJE ALI ZELENJAVA BO NA VOLJO GLEDE NA MOŽNOST NABAVE PRI LOKALNIH PRIDELOVALCIH, MLEKO ALI MLEČNI IZDELKI BODO NA VOLJO GLEDE NA KOLIČINO ŽIVIL PRI MALICI, KER JIH MORAMO DOSTAVITI V RAZREDE.