

## OŠ SLAVE KLAVORE

## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1.10.2021	POLNOZRNATI KRUH, SATARAŠ, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, KAKAVOV POSIP, HRUŠKA	JUHA Z JAJČNO ZAKUHO, RIBJA OMAKA Z LOSOSOM ALI OMAKA Z GRAHOM, POLNOZRNATI MALI PERESNIKI, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
<small>sobota, 2.10.2021</small>				
<small>nedelja, 3.10.2021</small>				
ponedeljek, 4.10.2021	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, RIBJA PAŠTETA, KAKAV	POLNOZRNATI KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> Z LIMONO, SVEŽE FIGE	BISTRA JUHA S FRITATI, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI Z BREZMESNO ZELENJAVNO OMAKO, RADIČ S FIŽOLOM	OVSINI KRUH, SADJE
torek, 5.10.2021	OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	MINJON JUHA, SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	SADNI PROBIOTIČNI JOGURT
sreda, 6.10.2021	AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ RIBJI NAMAZ S PAPRIKO, <b>BIO ZELIŠČNI ČAJ</b> , MELONA	PASULJ S PREKAJENIM MESOM ALI S SOJINIMI KOCKAMI, POLBELI KRUH, DOMAČ MARMORNI ŠARKELJ, 100% JABOLČNI SOK	POLBELI KRUH, SADJE
četrtek, 7.10.2021	OVSINI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	<b>BIO PIRINA POLNOZRNATA ŠTRUČKA</b> , HRENOVKA, GORČICA, ČAJ, JABOLKO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RDEČO KVINOJO, PANIRAN FILE SVEŽE POSTRVI, PRAŽEN KROMPIR, ZELJE S KORENČKOM V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
petek, 8.10.2021	<b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	<b>BIO OVSINI KRUH, BIO MASLO</b> , LOKALNI SLOVENSKI MED, <b>BIO MLEKO</b> , GROZDJE (po izboru 5. b razreda)	GOVEJI STROGANOV ALI ZELENJAVNA OMAKA Z LEČO, RIŽ Z <b>BIO AJDO</b> , ZELENA SOLATA, 100% SADNI SOK VIŠNJJA	KRUH S SEMENI, <b>BIO MLEKO</b>
<small>sobota, 9.10.2021</small>				
<small>nedelja, 10.10.2021</small>				
ponedeljek, 11.10.2021	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, <b>BIO PAPRIKA, BIO ZELIŠČNI ČAJ</b> , JABOLKO	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANJA <b>BIO GOVEDINA</b> ALI ŠPINAČNA LAZANJA, KROMPIRJEVA OMAKA, HRUŠKA	RŽENI KRUH, SADJE
torek, 12.10.2021	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	PŠENIČNI MLEČNI ZDROB Z <b>BIO PROSENO KAŠO</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, KAKAVOV POSIP, BANANA (po izboru 5. a razreda)	GOBOVA JUHA Z <b>BIO AJDOVO KAŠO</b> , PIŠČANČJE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI ALI SOJIN ZREZEK Z ZELENJAVNO OMAKO, KUSKUS, ZELENA SOLATA S KORUZO	ŽEMLJA, MLEKO
sreda, 13.10.2021	BUHTELJ, MLEKO	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, MANDARINA	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO RIBANO KAŠO, SVINJSKA PEČENKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, NARAVNA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	OVSINA BOMBETKA, SADJE
četrtek, 14.10.2021	MLEČNA ŠTRUČKA, MLEKO	<b>BIO OVSINA BOMBETKA</b> , NAVADNI JOGURT Z BLIŽNJE KMETIJE Z DODATKOM LOKALNE JAGODNE MARMELADE, HRUŠKA	ČESNOVA JUHA Z OVSENIIMI KOSMIČI, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI ZREZEK, TRI ŽITA Z ZELENJAVNO, RDEČA PESA V SOLATI	KRUH S SEMENI, SADJE
petek, 15.10.2021	OVSINI KRUH, SIR, PAPRIKA, ČAJ	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , DOMAČ BUČNI NAMAZ, BELA ŽITNA KAVA, KOSTANJ	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, PALAČINKE Z MARMELADO, SADNI SOK JAGODA	SADNA SKUTA

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 16.10.2021</small> <small>nedelja, 17.10.2021</small>				
ponedeljek, 18.10.2021	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA Z BUČNIMI SEMENI, BELA ŽITNA KAVA, HRUŠKA	BISTRA JUHA S KUS KUSOM, TORTELINI S SIROVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ZELENA MEHKA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 19.10.2021	GRAHAM KRUH, SIR, PAPRIKA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO MASLO</b> , DOMAČA MARMELADA IZ MALIN, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , JABOLKO	PIŠČANČJA OBARA S PIRINIMI ŽLIČNIKI Z MESOM ALI BREZ MESA, BISKVIT S SADNIM PRELIVOM, 100% JABOLČNI SOK	SADNA SKUTA
sreda, 20.10.2021	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, MLEKO	PIRINA MLEČNA PLETENKA, MLEKO, GROZDJE	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO, ČEVAPČIČI ALI OCVRTKI S SIROM, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA	GRAHAM KRUH, SADJE
četrtek, 21.10.2021	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	MLEČNI RIŽ NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO CIMETOV POSIP</b> Z <b>BIO TRSNIM SLADKORJEM</b> , BANANA	BISTRA JUHA Z ABECEDO, <b>BIO GOVEJE KOCKE</b> S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI ALI FIŽOLOVA OMAKA BREZ MESA, <b>BIO POLENTA</b> , SOLATA ENDIVIJA	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
petek, 22.10.2021	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	PIZZA, 100% SADNI SOK, MANDARINA (po izboru 7. b razreda)	JOTA Z MESOM ALI BREZ MESA, OVSENI KRUH, FRANCOSKI ROGLJIČ Z NADEVOM	JOGURT S KOSMIČI
<small>sobota, 23.10.2021</small> <small>nedelja, 24.10.2021</small>				
ponedeljek, 25.10.2021	<h1>JESENSKE POČITNICE</h1>			
torek, 26.10.2021				
sreda, 27.10.2021				
četrtek, 28.10.2021				
petek, 29.10.2021				
<small>sobota, 30.10.2021</small> <small>nedelja, 31.10.2021</small>				

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.  
LOKALNO POMENI ŽIVILA Z BLIŽNJE KMETIJE.  
DOMAČE POMENI, DA PRIPRAVIMO JED V NAŠI KUHINJI SAMI.

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE. SADJE ALI ZELENJAVA BO NA VOLJO GLEDE NA MOŽNOST NABAVE PRI LOKALNIH PRIDELOVALCIH, MLEKO ALI MLEČNI IZDELKI BODO NA VOLJO GLEDE NA KOLIČINO ŽIVIL PRI MALICI, KER JIH MORAMO DOSTAVITI V RAZREDE.