

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 1.3.2021	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, MLEKO	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA, ZELENJAVA, ČAJ, SADJE	BUČNA KREMNA JUHA, MAKARONOVO MESO ALI POLŽKI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, SOLATNI IZBOR	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 2.3.2021	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	KROF, MLEKO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, HRENOVKA ALI SOJIN POLPET, KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	JOGURT
sreda, 3.3.2021	MAKOVKA, MLEKO	KAJZERICA, GOVEJA ŠUNKA, SIR, 100% SADNI SOK, SADJE	SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEDINO ALI ZELENJAVNA OBARA Z LEČO, POLENTA , SADJE	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
četrtek, 4.3.2021	POLNOZRNATI KRUH, PAŠTETA, ČAJ	ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, MLEKO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, SVINJSKI DUNAJSKI ZREZEK ALI BREZMESNI KANELONI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI IZBOR	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 5.3.2021	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	DOMAČI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ, SADJE	FIŽOLOVA JUHA, SIROVI TORTELINI S SMETANOVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, SOLATNI IZBOR	SADNA SKUTA
<small>sobota, 6.3.2021 nedelja, 7.3.2021</small>				
ponedeljek, 8.3.2021	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ, SADJE	TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA ENOLONČNICA, PIRINI ŽLIČNIKI, DOMAČI PUDING	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 9.3.2021	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	PIRINA BOMBETKA , NAVADNI JOGURT Z DODATKOM DOMAČE MARMELADE, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, PEČEN PIŠČANEC (bedra ali prsi) ALI SOJIN ZREZEK, MLINCI, SOLATNI IZBOR	JOGURT
sreda, 10.3.2021	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVA, ČAJ, SADJE	GRAHOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, ČESNOVA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 11.3.2021	ROGLJIČEK KVAŠEN Z MARELIČNIM POLNILOM, MLEKO	DOMAČI KRUH, LIPTOVSKI MLEČNI NAMAZ, SADNI ČAJ, SADJE	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ, KRUH, SADNA PITA, 100% SADNI SOK	GRISINI, SADJE
petek, 12.3.2021	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, MLEKO	MAKOVKA, KAKAV , SADJE	ZELENJAVNA JUHA, ŠIROKI REZANCI Z OREHI ALI SKUTO, JABOLČNA ČEŽANA	MLEČNI DESERT S SADJEM
<small>sobota, 13.3.2021 nedelja, 14.3.2021</small>				
ponedeljek, 15.3.2021	BUHTELJ, MLEKO	OVSENI KRUH Z DROŽMI , RIBJA PAŠTETA, 100% SADNI SOK, SADJE	GOVEJA PEČENICA ALI FIŽOL S KISLO SMETANO, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE, AJDOVA KAŠA , 100% SADNI SOK	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
torek, 16.3.2021	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO	KAJZERICA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, ZELENJAVA, 100% SADNI SOK, SADJE	GOVEJA JUHA, KUHAN GOVEDINA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIRJEVA OMAKA, SADJE	KORUZNA BOMBETKA, BANANA
sreda, 17.3.2021	MAKOVKA, MLEKO	PIRINA BOMBETKA Z JOGURTOM, MLEKO, SADJE	ZELENJAVNA JUHA, OCVRT PIŠČANEC ALI ŠPINAČNI ZAVITEK, RIZI BIZI, ZELENA SOLATA	MLEČNI SADNI DESERT
četrtek, 18.3.2021	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	DOMAČI KRUH, ZELIŠČNI NAMAZ, ČAJ, SADJE	RIČET (JEŠPRENJ) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV IN Z MANJ SOLI, CMOKI S SADNIM POLNILOM, SOK	PIRINA BOMBETKA, ČAJ
petek, 19.3.2021	RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, ČAJ	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO, SADJE	DOMAČA GOBOVA JUHA, NJOKI S SIROVO OMAKO, SOLATNI IZBOR	SADNI JOGURT
<small>sobota, 20.3.2021 nedelja, 21.3.2021</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 22.3.2021	POLNJENI ROGLJIČEK, TEKOČI JOGURT	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ, SADJE	ŠPINAČNA KREMNA JUHA, ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO ALI Z BREZMESNO POLIVKO, PARMEZAN, SOLATNI IZBOR	MLEKO, SADJE
torek, 23.3.2021	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, MLEKO, SADJE	ČESNOVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM ALI RIŽOTA S SOJO, RDEČA PESA V SOLATI	SEZAMOVA BOMBETKA, SADJE
sreda, 24.3.2021	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	PIRINA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, ZDROBOV ŠTRUKELJ S SKUTO ALI POLNOZRNATI KUS KUS, SOLATNI IZBOR	SADNI JOGURT
četrtek, 25.3.2021	MAKOVKA, MLEKO	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, SADJE	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, SADNA RULADA, SOK	POLBELI KRUH, SADJE
petek, 26.3.2021	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, MASLO, MED, ČAJ Z LIMONO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, TUNINA OMAKA, POLNOZRNATE TESTENINE, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	SADNA SKUTA
<small>sobota, 27.3.2021 nedelja, 28.3.2021</small>				
ponedeljek, 29.3.2021	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ	KAMUTOV KRUH, MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA, SADJE	GRAHOVA JUHA, GOVEJI GOLAŽ ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, POLENTA, ZELENA SOLATA	SEZAMOVA ŠTRUČKA, SADJE
torek, 30.3.2021	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	SKUTIN ZAVITEK, KAKAV, SADJE	ZELENJAVNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA ALI ŠPINAČNI KANELONI, OMAKA, RIŽ, DUŠENA AJDOVA KAŠA, SOLATNI IZBOR	SADNI JOGURT
sreda, 31.3.2021	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, MLEKO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, ZREZEK IZ MLETEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, SOK	AJDOVO KRUH Z OREHI, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK

vam želi osebje kuhinje
in organizator prehrane Matej Pangerl

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE. SADJE ALI ZELENJAVA BO NA VOLJO GLEDE NA MOŽNOST NABAVE PRI LOKALNIH PRIDELOVALCIH, MLEKO ALI MLEČNI IZDELKI BODO NA VOLJO GLEDE NA KOLIČINO ŽIVIL PRI MALICI, KER JIH MORAMO DOSTAVITI V RAZREDE