

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|--|--|---|---------------------------|
| četrtak, 1.10.2020 | MAKOVKA, MLEKO | OVSENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, OTROŠKI ČAJ, SADJE | TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO ALI BREZ MESA, KRUH, BUHTELJ, 100% SADNI SOK | KORUZNI KRUH, MLEKO |
| petek, 2.10.2020 | POLNOZRNATA ŽEMLJA, ZELENJAVA, ČAJ | PIRINA BOMBETKA, GOVEJA ŠUNKA , ZELENJAVNI DODATEK, 100% SADNI SOK, SADJE | CVETAČNA JUHA, PANIRAN RIBJI FILE, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA (PARADIŽNIK, KUMARICE IN PAPRIKA), SLADOLED | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| <small>sobota, 3.10.2020 nedelja, 4.10.2020</small> | | | | |
| ponedeljek, 5.10.2020 | OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO | ŠTRUČKA S SIROM, MLEKO, SADJE | BISTRA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, RADIČ S FIŽOLOM | KRUH S SEMENI, SADJE |
| torek, 6.10.2020 | KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, RIBJA PAŠTETA, KAKAV | JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ, SADJE | MINJON JUHA, SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA | SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO |
| sreda, 7.10.2020 | AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, ČAJ | PIRINA POLNOZRNATA ŠTRUČKA , TEKOČI SADNI JOGURT, SADJE | PASULJ S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ, KRUH, MARMORNI ŠARKELJ, SOK | POLBELI KRUH, SADJE |
| četrtak, 8.10.2020 | OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO | POLNOZRNATI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVA, ČAJ Z LIMONO, SADJE | PARADIŽNIKOVA JUHA Z RDEČO KVINOJO, PEČEN SVEŽI RIBJI FILE, ČESNOVA OMAKA Z OLJČNIM OLJEM, PRAŽEN KROMPIR, ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI | SADNI PROBIOTIČNI JOGURT |
| petek, 9.10.2020 | PIRIN KRUH , PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ | OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO , SADJE | GOVEJI GOLAŽ ALI BREZMESNI GOLAŽ S SOJO, POLENTA, ZELENA SOLATA, 100% SADNI SOK | KORUZNI KRUH, SADJE |
| <small>sobota, 10.10.2020 nedelja, 11.10.2020</small> | | | | |
| ponedeljek, 12.10.2020 | SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ, SADJE | GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, KUHANA GOVEDINA ALI ŠPINAČNA LAZANJA, KROMPIRJEVA OMAKA, SADJE | ŠTRUČKA S SEMENI, SADJE |
| torek, 13.10.2020 | BUHTELJ, MLEKO | PIRIN KRUH , REZINA SIRA, 100% SADNI SOK, SADJE | GOBOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO , PIŠČANČJE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI ALI SOJIN ZREZEK Z ZELENJAVNO OMAKO, KUSKUS, ZELENA SOLATA S KORUZO | ŽEMLJA, MLEKO |
| sreda, 14.10.2020 | POLNOZRNATA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ | ROGLJIČEK Z MARMELADO, MLEKO, SADJE | GOVEJA JUHA, SVINJSKA PEČENKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, NARAVNA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S KORENČKOM | OVSENA BOMBETKA, SADJE |
| četrtak, 15.10.2020 | MLEČNA ŠTRUČKA, MLEKO | POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ, SADJE | GRAHOVA JUHA, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI ZREZEK, TRI ŽITA Z ZELENJAVNO, RDEČA PESA V SOLATI | SADNA SKUTA |
| petek, 16.10.2020 | OVSENI KRUH, SIR, PAPRIKA, ČAJ | OVSENA BOMBETKA , DOMAČI SADNI JOGURT, SADJE | RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, PALAČINKE Z MARMELADO, 100% SADNI SOK | RŽENI KRUH, SADJE |
| <small>sobota, 17.10.2020 nedelja, 18.10.2020</small> | | | | |

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------------------|---|--|---|------------------------------|
| ponedeljek, 19.10.2020 | POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, MLEKO | SKUTNI ZAVITEK, MLEKO, SADJE | BISTRA JUHA Z ZAKUHO, TORTELINI S SIROVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ZELENJA MEHKA SOLATA | GRISINI, SADJE |
| torek, 20.10.2020 | GRAHAM KRUH, SIR, PAPRIKA, ČAJ | ŠTRUČKA GRAHAM, NAVADNI JOGURT, SADJE | PIŠČANČJA OBARA Z MESOM ALI BREZ MESA, BISKVIT S SADNIM PRELIVOM, 100% SADNI SOK | KORUZNI KRUH, SADNA SKUTA |
| sreda, 21.10.2020 | KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, MLEKO | PIRINA BOMBETKA , PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, SIR, 100% SADNI SOK | POROVA JUHA Z ZAKUHO, ČEVAPČIČI ALI OCVRTKI S SIROM, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA, SOK | GRAHAM KRUH, SADJE |
| četrtek, 22.10.2020 | POLNOZRNATA ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, ČAJ | OVSENI KRUH , MASLO, MARMELADA, OTROŠKI ČAJ | BISTRA JUHA, GOVEJE KOCKE S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI ALI FIŽOLOVA OMAKA BREZ MESA, POLENTA , MEŠANA SOLATA | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| petek, 23.10.2020 | JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO | SIROVA ŠTRUČKA, BELA KAVA, SADJE | ČESNOVA JUHA, RIBJA OMAKA ALI OMAKA Z GRAHOM, POLNOZRNATE TESTENINE, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM | JOGURT S KOSMIČI |
| <small>sobota, 24.10.2020</small> | | | | |
| <small>nedelja, 25.10.2020</small> | | | | |
| ponedeljek, 26.10.2020 | <h1>JESENSKE POČITNICE</h1> | | | |
| torek, 27.10.2020 | | | | |
| sreda, 28.10.2020 | | | | |
| četrtek, 29.10.2020 | | | | |
| petek, 30.10.2020 | | | | |
| <small>sobota, 31.10.2020</small> | | | | |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK

vam želi osebje kuhinje in

organizator prehrane Matej Pangerl

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE. SADJE ALI ZELENJAVA BO NA VOLJO GLEDE NA MOŽNOST NABAVE PRI LOKALNIH PRIDELOVALCIH, MLEKO ALI MLEČNI IZDELKI BODO NA VOLJO GLEDE NA KOLIČINO ŽIVIL PRI MALICI, KER JIH MORAMO DOSTAVITI V RAZREDE