

# OŠ SLAVE KLAVORE

## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2016

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 1.10.2016</small>				
<small>nedelja, 2.10.2016</small>				
ponedeljek, 3.10.2016	MLEČNI ZDROB, KAKAVOV POSIP, SADJE	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, PURANJE MESO Z ZELENJAVO V SMETANOVI OMAKI ALI SIROVA OMAKA, PIRINI NJOKI, SOLATNI IZBOR	MARMORNI KOLAČ, SADJE
torek, 4.10.2016	PALAČINKE Z MARMELADO, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, ČAJ, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, POLNJENA PAPRIKA ALI ČUFTI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR, SADJE	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
sreda, 5.10.2016	OVSENI KRUH S PAŠTETO, SOK	PIRIN ZDROB NA MLEKU, KAKAV, SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI, DUŠENA GOVEDINA, OMAKA, ŠIROKI REZANCI, AJDOVA KAŠA Z GOBICAMI, SOLATNI IZBOR	GRAHAM KRUH, MED
četrtek, 6.10.2016	PRAŽENA JAJCA, POLBELI KRUH, ČAJ	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, NARAVNA LIMONADA, SADJE	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, PALAČINKE Z MARMELADO, SOK	KORUZNI KRUH, KISLO MLEKO
petek, 7.10.2016	POLNOZRNATA ŽEMLJA, REZINA SIRA, KAKAV	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO, SADJE	CVETAČNA JUHA, PANIRAN RIBJI FILE ALI KANELONI Z GOBICAMI, PRAŽEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA, SLADOLED	AJDOV KRUH, SADJE
<small>sobota, 8.10.2016</small>				
<small>nedelja, 9.10.2016</small>				
ponedeljek, 10.10.2016	AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, ČAJ	POLNOZRNATI HAMBURGER, ČAJ Z LIMONO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI Z BREZMESNO OMAKO, SOLATNI IZBOR	RŽENI KRUH, JOGURT
torek, 11.10.2016	POLBELI KRUH, JAGODNI DŽEM, MLEKO	DOMAČI KRUH, ZELIŠČNI NAMAZ, KEFIR KREPKO, SADJE	MINJON JUHA, PURANJI ZREZEK V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KUS KUS ALI KRUHOV CMOK, SOLATNI IZBOR	AJDOV KRUH Z OREHI, ČAJ
sreda, 12.10.2016	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	ROGLJIČEK Z OREHI, MLEKO, SADJE	GOVEJI GOLAŽ ALI BREZMESNI GOLAŽ S SOJO, POLENTA, ZELENA SOLATA, SOK	KRUH S SEMENI, SADJE
četrtek, 13.10.2016	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	OVSENO MEŠANO PECIVO, PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, SIR, ČAJ	MINEŠTRA Z LEČO IN Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH, PRAŽENEC, KOMPOT	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO
petek, 14.10.2016	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČA MARMELADA, KISLA SMETANA, 100% GROZDNI SOK	PARADIŽNIKOVA JUHA S KVINOJO, PEČEN RIBJI FILE ALI SOJIN ZREZEK, ČESNOVA OMAKA Z OLJČNIM OLJEM, PRAŽEN KROMPIR, ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI, SADJE	GRAHAM ŽEMLJA, SADJE
<small>sobota, 15.10.2016</small>				
<small>nedelja, 16.10.2016</small>				
ponedeljek, 17.10.2016	KORUZNI ZDROB NA MLEKU, KAKAV V PRAHU	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJI NAMAZ Z ZELENJAVO, MLEKO, SADJE	GRAHOVA JUHA, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI NARASTEK, RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATNI IZBOR	POLBELI KRUH, SADJE

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 18.10.2016	STOLETNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO, SADJE	PIRIN KRUH, MASLO, MED, MLEKO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, TORTELINI S SIROVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, SOLATNI IZBOR	ZELIŠČNA ŠTRUČKA, 100% JABOLČNI SOK
sreda, 19.10.2016	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVNI DODATEK, MLEKO	PROSENA KAŠA NA MLEKU, KAKAVOV POSIP, SADJE	PASULJ S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ, KRUH, DOMAČE SKUTINO PECIVO, SOK	OVSENA BOMBETKA, MARMELADA, SADJE
četrtek, 20.10.2016	MLEČNA ŠTRUČKA, ČAJ, SADJE	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, ČAJ, SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, KUHANA <b>GOVEDINA</b> ALI ŠPINAČNA LAZANJA, KROMPIRJEVA OMAKA S KISLIMI KUMARAMI, SADJE	MOJČIN KRUH, SKUTA
petek, 21.10.2016	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, PEČENO JAJCE, ČAJ	ŠTRUČKA S SEMENI, BELA KAVA, SADJE	POROVA JUHA Z ZAKUHO, ČEVAPČIČI ALI OCVRTKI S SIROM, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA, SOK	KORUZNI KRUH, MARMELADA
<small>sobota, 22.10.2016</small>				
<small>nedelja, 23.10.2016</small>				
ponedeljek, 24.10.2016	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	ŽITNI KOSMIČI, HRUSTKI, MLEKO, SADJE	GOBOVA JUHA Z <b>AJDOVO KAŠO</b> , PIŠČANČJE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI ALI SOJIN ZREZEK Z ZELENJAVNO OMAKO, RIŽ ALI SIROV ŠTRUKELJ, SOLATNI IZBOR	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
torek, 25.10.2016	POLBELI KRUH, HRENOVKA, GORČICA, ČAJ	<b>DOMAČI KRUH</b> , LIPTAVERSKI NAMAZ, ZELENJAVA, DOMAČI ČAJ	GOVEJA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, NARAVNA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI IZBOR	SADNA SKUTA
sreda, 26.10.2016	PALAČINKE, ČAJ, SADJE	SIROVA ŠTRUČKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO	PIŠČANČJA OBARA Z MESOM ALI BREZ MESA, SLADICA, SOK	GRAHAM KRUH, SADJE
četrtek, 27.10.2016	POLNOZRNATA ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, MLEKO	KRUH Z MANJ SOLI, MESNI NAMAZ, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ, SADJE	BISTRA JUHA, <i>GOVEJI GOLAŽ</i> , POLENTA, MEŠANA SOLATA	POLBELI KRUH S SEMENI, SADJE
petek, 28.10.2016	PROSENA KAŠA NA MLEKU, SADJE	PIRINA PLETENKA Z JOGURTOM, MLEKO, SADJE	ČESNOVA JUHA, HAŠE OMAKA ALI BREZMESNA OMAKA, POLNOZRNATE TESTENINE, SOLATNI IZBOR	JOGURT S KOSMIČI
<small>sobota, 29.10.2016</small>				
<small>nedelja, 30.10.2016</small>				
ponedeljek, 31.10.2016	<b>DAN REFORMACIJE</b>			

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMĚB JEDILNIKA

## DOBER TEK

vam želi  
osebje kuhinje in  
organizator prehrane  
Matej Pangerl

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE