



IZBIRNI PREDMET

IZBRANI ŠPORT: ODBOJKA



Opredelitev:	Namen enoletnega programa izbrani šport je poglobljanje vsebin posameznega športa.
Cilji:	<ul style="list-style-type: none">- z izbranim športom razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti- nadgraditi tehnična in taktična znanja odbojke- spoznati pravila izbranega športa- spodbujati medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost- doživljati vpliv športne vadbe na dobro počutje
Sklop:	naravoslovno - tehnični sklop
Število ur:	2 uri tedensko = 35 ur na leto
Oblika:	blok ure
Vsebine:	Spopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov: različne oblike podaj, spodnji in zgornji servis, mini odbojka – 3:3. Učenje zahtevnejših tehničnih elementov: enojni in dvojni blok, napadalni udarec iz različnih igralnih con, situacijska igra ob mreži, reševanje žoge...Taktika igre in igralne različice. Pravila in sodniški znaki.Tekme. Pisanje zapisnika.
Ocena:	številčno od 1 - 5
Velikost skupine:	15 - 20 učencev
Prijave:	prijavijo se lahko učenci, ki obiskujejo 9. razred ter jih odbojka veseli in si želijo obogatiti tovrstna znanja ter se ob igri zabavati.

